



TANÍTVÁNYOK VAGYUNK

...NEHÉZ AZ ISKOLATÁSKA... NEM CSAK A DIÁKOKNAK

Az ember életének egyetlen biztos kísérője születése pillanatától a halálig a tanulás, a tanítványság. Az életnek a tanulása tanítása. „Én egész népemet fogom nem középiskolás fokon taní-tani!” /József Attila Születésnapomra/

Ilyenkor szeptemberben elkerülhetetlen, hogy gondoljunk erre, és megerősítsük szívünkben a tanulás/tanítás feladatának fontosságát, örömét. Keresztény életünk is a tanítványságból születik, fejlődik, mert ott kell ülnünk Jézus lábainál, és figyelniünk kell rá, tanulniunk kell tőle. Életünk különböző szakasziban, új kihívásokkal nézünk szembe, amelyekben tanulniunk kell magunkat, és a bennünket körülvevő környezetet. Ennek a tanulásnak mintegy összefoglalását adják meg Jézus szavai. Meg kell élnünk a tanítványság lelkületét, fel kell fedoznünk életünkben az Istentől kapott talentumok gazdagságát, a Szentlélek segítségével ezeket ki kell bontanunk és gyümölcsöket kell teremniük magunk, családjuk és keresztény közösségünk javára. Nem szabad, hogy ettől az úttól eltávolítsa a vele járó szenvedés. Nincs igazi tanulás, igazi gyümölcs életünkben szenvedés nélkül. Az életünk egyik legfontosabb talentuma a szeretet. A szeretetet is tanulni kell a mindennapi életünkben.

„Az lesz az én Atyám dicsősége, hogy sok gyümölcsöt teremtek, és akkor a tanítványaim lesztek.” ...¹¹Ezeket azért mondom nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek, és örömtök teljessé legyen.” 12.,/Jn 15,7-11/

Isten azt akarja, hogy a neki szolgáló életünket az öröm és a béke járja át. Csak az ilyen életben születik meg az a jó ízű szeretet, amelyben megértjük Isten irántunk való jó-ságát és ezt az örömet boldogan megosztjuk másokkal. Ez Jézus szándéka, akarata az öt követők közösségében.

Milyennek kell lennie ennek a szeretetnek. Mindenki életében más és más. Életünk legfontosabb feladata, hogy megtaláljuk a szeretetnek azon talentumait, erőit, amelyekkel legjobban tudunk szolgálni életünkben. Mert ez az a szolgálat, amely kibontakoztatja életünket.

A legveszélyesebb, legfájdalmasabb az el-ásott talentum. A szeretettel egyetlen jó dolog történhet, hogy elosztjuk. Ha nem adjuk tovább megmérgezi a szívünket, boldogtalanná teszi, és



hiánya nagy szenvedést okoz azok életében akiknek szükségük lett volna jószágos szeretetünkre.

¹⁴Úgy lesz, mint azzal az emberrel, aki idegenbe készült. Összehívta szolgáit, s rájuk bízta vagyonát. ¹⁵Az egyiknek öt talentumot adott, a másiknak kettőt, a harmadiknak csak egyet, kinek-kinek rátermettsége szerint, aztán útra kelt. ¹⁶Aki öt talentumot kapott, menten elkezdett vele kereskedni, s másik ötöt nyert rajta. ¹⁷Ugyanígy az is, aki kettőt kapott, másik kettőt szerzett. ¹⁸Aki egyet kapott, elment, ásott egy gödröt, és elrejtette urának pénzét. (Mt25,14-18)

A Lélek gyümölcsseinek, talentumainak kibontakoztatásában segítségünkre siet a Szentlélek.

Szent Pál arról ír, hogy ahol “szóhoz engedik jutni” a Lelket, ott jelenléte gyümölcsöket terem az emberben: “a szeretet, öröm, béke, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, szerénység, önmegtartóztatás, tisztaság”. (Gal 5,22)

E gyümölcsök “érett” formában - azaz állandóan és töretlenül - a lelkileg érett emberek életében vannak jelen. A Szentlélek ezeket a gyümölcsöket akarja megteremni a mi életünkben is!

Az Istennel való első találkozás, a Krisztus-követés első lépései is új örömmel, békével, szeretettel töltenek el bennünket. De ennek az örömnak, békének még állandósulnia kell.

Gyakran előfordul, hogy az Istenben, a szeretetben való élet első öröme után egyszerűen elhomályosul körülöttünk min-

den, s újra nehezünkre esik tenni a jót. Ha azonban ezt a fájdalmat szeretettel, a szenvedő Jézussal egyesülten fogadjuk, akkor ebben új módon megtalálhatjuk Jézust és az örömet. S ezen az úton járva egyre alkalmasabbá válunk, hogy a Szentlélek állandósítsa bennünk ajándékait és gyümölcsseit.

Felföldi László plébános

LEGYEN ÁLDÁS AZ ÚTON

Legyen áldás az úton, amit ma kezdesz el, legyen veled az Isten, kérjük, kísérjen el kérjük, oltalmazzon meg, és adjon neked erőt úton vezetessen, formáljon, szeressen, legyen a te őriződ.

Legyen áldás az úton, amit ma kezdesz el, tegye jóvá az Isten, amit te rontasz el! kérjük, lényé ragyogja lábad elé a fényt! lásd meg, hogy utadon Isteni oltalom vigyáz rád és szeretve félt!

Legyen áldás az úton, amit ma kezdesz el, legyen erőd és türelmed, ha szenvedni kell! legyen erőd szeretni, utolsó lenni, ha kell, szívesen szolgálni, hálával áldozni, Jézusra mutatni fel!

Legyen áldás az úton, amit ma kezdesz el, öröm kísérjen végig, amíg úton leszel! legyen boldog életed, és mindig az övé! szívünkben szeretünk, imában kísérünk, életed célja felé!

NAPKÖZIS TÁBOR 2014

Ebben az évben ismét várták a gyerekeket nyári napközi táborba, ami idén már két hét volt. Az én Miklós nevű kisfiam most volt először, és úgy terveztük, hogy 16-20-ig ebbe a táborba, június 23-27-ig pedig úszótáborba megy. Aztán szerdán elém állt a kisfiam és azt kérdezte, nem jöhetne-e a második héten is ide a plébániára. Úszótáborba majd elmegyek jövőre – mondta.

Boldogan mondtam igent, hiszen ez azt jelentette, hogy biztonságban és jól érzi magát. Igazság szerint ez nagymértékben a napi foglalkozásoknak volt köszönhető. Nagyon tetszett neki a szertartás, mely a nap elején és végén a közös imákat jelentette. A sok játék és „tombolás”, no meg a kirándulások mellett a délelőtti foglalkozásokat várta a legjobban.

Itt gazdagodott a lelke történetekkel, csodákkal, amibe Berta maximálisan bevonta őket, hiszen a két hét alatt egy római katonának teljes ruházatát készítették el saját maguk számára, mint, Isten katonái. Miklós azóta is rendszeresen felveszi a kis jelmezét, és kijelentette, hogy jövőre ez lesz az iskolában a farsangi jelmeze.

Azt hiszem, nem lehet elégszer megköszönni, hogy lehetőség volt erre a két hétre. Köszönjük Kingának és az összes segítőnek a törődést, amivel a gyerekeket körülvették. Köszönjük az ifjúságnak a türelmét és megértését, amivel a kicsiket terelték. Leginkább mégis Laci atyának köszönöm, hogy nyugalommal feláldozta két hét féktelen szórakozásért a gyerekeknek.



KI LESZ MAJD A BARÁTOM?

„Ezer élmény, ezer fénykép ezer barátságról szól.
Ezer új nyár, ezer új táj hív a messzi távolból.
De a lényeg benned nyílik szét.
Az, hogy az élet egy végrehajtott lét.”

A nyár végének legbiztosabb jele a gyermekes családoknál az, ha az íróasztalon ott sorakoznak a befedésre váró tankönyvek, füzetek. E sorok is nem sokkal a tanévnyitó ünnepség után születnek, és ilyenkor, amellet, hogy belegondol az ember, mi vár rá szeptember első tanítási napján a reggeli forgalomban, még szívesen gondolkodik a nyári élményekre is. Számunkra kedves esemény volt a felújított debreceni Szabadtéri Színpadon Demjén Ferenc koncertje, melyen generációk egész sora szórakozott kitűnően. Az itt elhangzott „Ki marad majd a barátom?” című dal kezdősorait hívtuk segítségül gondolataink bevezetéséhez. Reméljük, sokan gazdagodtak pozitív élményekkel a nyár folyamán, jártak érdekes tájakon, ismertek meg különleges embereket. Ezekről a nyári történetekről szélesebb körben a Család csoport első őszi találkozásán lesz alkalmunk beszámolni, melyet szeptember 21-én közös ebédrel egybekötve tartunk. Kérem az ebédrendeléshez szükséges pontos létszám megadása miatti jelentkezéshez figyeljétek a plakátokat, hirdetéseket! Nem szabad elfelejtenünk közösségünk azon tagjairól sem, akik nyáron épp azon munkálkodtak, hogy valamilyen szép élménnyel gazdagodjunk. Kezdve a napközi tábor színes programjaival, folytatva a madárház és nyuszisimogató átköltöztetésével, az ifjúsági tábor jó hangulatával, a liturgikus feladatok nyáron sem szünetelő elvégzésével, gyermekek városunkban való fogadásával. Köszönjük az áldozatos munkát! A feladatok sora ősszel sem fog csökkenni, akár az egyes csoportokban, akár azon kívül. A Szent Mónika családközösség (családcsoport) elsődleges feladata továbbra is a katolikus családok számára olyan közösség és találkozási lehetőség biztosítása, mely a felnőttek számára hónapról-hónapra érdekes előadások és beszélgetések megtartása mellett a gyermekeknek is játékos, hasznos időtöltést kínál. Az őszi első alkalom mindig egy kicsit különlegesebb: a nyári szünet utáni első találkozás öröme túl, kik azok, akik továbbra is részt vesznek a csoport munkájában, kik azok a családok, akik a templomból már ismerősek, de lehetőségünk lesz jobban megismerni őket, kik azok, akik építő ötleteikkel, kritikáikkal még vonzóbbá tehetik a kis közösségünket. Kik lesznek azok a családok, amelyek éppen itt kötnek szoros barátságot és tudják közvetlenül majd segíteni egymást? Lesz-e elég erőnk és kitartásunk ahhoz, hogy imáinkkal, lelki támogatásainkkal segítsük egymást a leküzdendő akadályokon? „Az aratnivaló sok, de a munkás kevés”, segítsetek nekünk abban, hogy egymást erősítve, a hétköznapi harcainkhoz megfelelően felvértezve tudjuk továbbadni az evangéliumi örömhírt, mely által mind többen érezhetik sajátjuknak plébániánkat!

Biróné Pogány Annamária és Bíró Szabolcs

SZEMLÉLŐDŐ LELKIGYAKORLAT ERDŐSPUSZTÁN AVAGY: LÉTEZIK-E KERESZTÉNY MEDITÁCIÓ?

Az alcímre a válasz: természetesen igen! Csak keveset tudunk róla, és még kevesebben gyakorolják.

Nyár elején jelent meg a felhívás, hogy szemlélődő lelkigyakorlat lesz augusztusban Erdőspusztán. Mikor elolvastam, öszszefonódott bennem három gondolat.

• A Megtestesülés plébánia – mint tapasztalhatam – egy közösség, ahol számos öntevékeny csoport működik. Ismerősöm javasolta már a szemlélődő csoportot, felületes ismereteim alapján azonban úgy gondoltam, túl mozgékony vagyok én a szemlélődéshez (meg egyébként is, szép nagy családukban egy nagymama csak gyakorolja a tevékeny szeretetet).

• Fiaim, akik végigjárták a „Camino”-t és Indiában, illetve Tibetben tanultak meditálni, régóta rágják a fületem, hogy Magyarországon is van erre lehetőség, éljek vele! Idegenkedtem tőle.

• Az iskolaév végére – különféle, de nem kcsi munkahelyi és magánproblémák miatt – „agyilag zokni” állapotban éreztem magam, s a felhívás egészséges átfrissítés képzetét keltette.

Érlelődött a döntés. Nem szabad beszélgetni egymással? Egy hétig? Vonzó kihívás. Mobilok lenémítva, külső kapcsolatok felfüggesztve? Kiváló alapozás a lelki elmélyüléshez. Mindez szép, erdei környezetben? Ott a helyem! Tehát

jelentkeztem. A húsmentes étrend meg éppen hasznos lesz (ennyi ideig). Az eligazításon szó esett még zsámolyokról, amikből nincs elegendő, takarókról és papucsokról – egy újonc számára csupa titokzatos, s így annál vonzóbb elemekről. Aztán elkezdődött a lelkigyakorlat és fellebbent a fátyol. Először is megtapasztaltuk, hogy reggeli előtt 1 óra testmozgás nem csak egészséges, de a gyakorolt formában nagyon harmonikus – és teljesíthető is (Nem beszélve felkészítő szerepéről, hogy „ép testben ép a lélek”).

A meditációt délelőtt, délután és este is egy ősi, a görög katolikusoknál megőrzött imával kezdtük:

Mennyei Király, Vigasztalónk, Igazságnak Lelke!

Aki mindenütt jelen vagy, és mindeneket betöltesz, Minden jónak kútfeje, és az életnek megadója, Jöjj közénk, és lakozzál bennünk!

És tisztíts meg minket minden szennytől, és üdvözíts, ó Jóságos, minket! Amen.

Ez az ima szerintem önmagában is megérdemelne egy elmélkedést. Hanem a meditálás nem olyan egyszerű, mint első ránézésre gondolnánk.

Természetesen elsajátítható – nyugdíjas korban is – de bizony gondolatok és a legyek egyaránt megzavarhatják! Nem beszélve az eltérő szintekről, ahová ki-ki eljutott. Sporthasonlaltal élve: mondjuk Éva pillangóúszás-

ban versenyez az EB-n, én pedig megtanultam a vízfekvést.

A délutáni „ülésszakot” tanítás követte, ahol vezetőnkől, Tariska Esztertől sok mindent megtudtunk, illetve sok mindenre magyarázatot kaptunk. Talán nem tévedek, ha úgy gondolom, hogy ezek közül a tudatalattiba gyömöszölt és lefedett, negatív, fájdalmas érzések kezelésének célravezető módjáról szóló érintett meg bennünket leginkább.

A napot záró meditálás előtt volt a „megosztás”, amikor ki-ki elmondta aznapi spirituális tapasztalatait, Eszter pedig segített az értelmezésükben, probléma esetén a megoldás módjára vonatkozó tanácsokkal is.

(Azért egyféleképpen napközben is lehetett beszélni: személyes, segítő beszélgetés formájában, a lelkigyakorlat vezetőjével, négy szemközt. Erre előre föl kellett jelentkezni a heti rendben.) Sajnos, szentmisére csak egyszer, Nagyboldogasszony napján nyílt lehetőség – de talán majd legközelebb. Tényleg, mikor lesz „legközelebb”?

Eszter mama

Utóirat: Barátnőmmel beszélgettünk erről a lelkigyakorlatról. Ő így foglalta össze a lényegét: „amikor imádkozunk, mi szólunk Istenhez. Amikor meditálunk, Ő szól hozzánk.” Csak meg kell hallani..

NYÁRI FIZIKAI ÉS LELKI ÉPÍTKEZÉS

Már egy ideje megfogalmazódott a gondolat, hogy a plébánián lévő baromfiudvar felújításra kerüljön. Egy sikeres pályázat, amely a plébánia udvar kiépítését szolgálja, lehetőséget nyújtott egy sportpálya kialakítása mellett egy új baromfiudvar felépítéséhez is. Idén nyáron a kivitelezésre is sor kerülhetett. A munkások mellett sokan besegítettünk, több héten keresztül zajlott az átépítés. Az építkezés alatt szép számú önkéntes brigád alakult ki. A fizikai munkát segítette az ügyes kezű lányok konyhaművészete, az újonnan elkészült kemencében felejthetetlen kenyérlángost sütöttek, amit szódavíz és egy-egy jó pofa sör kíséretében ínycsiklandó sütemények követtek. A baromfik és a nyulak már birtokba is vették impozáns, új lakhelyüket, amely a templom udvarán szabadon megtekinthető. A sportpálya kiépítése azonban még folyamatban van, lassan feltöltik és egyenessé varázsolják az udvar talaját, hogy majdan megfelelő gyeperűghassák a bőrt a sportolni vágyók. Nagy öröm és élmény volt az udvar kiépítésében

részt venni. Minden önkéntes nevében köszönjük a lehetőséget.

Rónaszéki Balázs és Nagy Adrien

Az évről évre megrendezésre kerülő, idén rendhagyó ministráns tábor sok újabb barátokkal, s élményekkel ajándékozott meg minket. Az első napon szatmári kiránduláson vettünk részt. Este a csapat egy része bent „aludt” a plébánián, majd másnapra ébredve folytattuk utunkat Tiszaörs felé. Hagyománytól eltérően, idén sikerült feltöltött medencében eltölteni napunkat vidámságban. Köszönjük Laci atya!

Moldoványi Dávid

Először voltam segítő a napközis táborban de biztos hogy nem utoljára! Nem mondom, hogy nem volt néha fárasztó, de rendkívül jól éreztem magam. A nyaram egyik legjobb hete volt, hogy segítőként részt vehettem a napközis táborban.

Iván Gergő

HITTANTÁBOR

Véget ért az iskola. Elkezdődött a nyár, és vele együtt az első heti hittantábor. Itt közelebb kerültünk Istenhez a szép dalokkal és imákkal. Sok barátra leltünk és sok újat tanultunk. A következő öt napos hittantábor helyszíne gyönyörű helyen, Telkibányán volt. Sokat játszottunk, métáztunk és fociztunk. Esténként a tábortűznél jókat táncoltunk és mulattunk. Laci atya minden nap rövid misét tartott nekünk, ahol csörgővel is zenélhetünk.

Sajnos hamar eltelt ez az öt nap, ezért egy imával búcsúztunk el Telkibányától. Azonban barátainkkal azóta is sokszor találkozunk a templomban. Már most várjuk a következő nyarat, és a sok felejthetetlen élményt megköszönjük Istennek és mindazoknak, akik ezekhez a táborokhoz hozzájárultak.

*Gulyás Antónia, Gulyás Ágoston,
Horváth Luca és Horváth András*

Katekumenként kerültem kapcsolatba a plébániai közösséggel, két évvel ezelőtt, 2013 tavaszán részesültem a szentségek vételében. Tagja vagyok a plébániai gitáros zenekarnak is, mivel ütős hangszereken játszom. 2013 decemberétől vagyok munkatársa a plébániának, amikor elindult a TÁMOP-os projektünk „Válaszút - Lakóközösségi programok és szolgáltatások” címen. Művelődésszervezőként végeztem, a plébánia mellett az Ifjúsági Házban és több civil szervezetnél dolgozom. Pályázatírással, nemzetközi projektekkel, tréningek tartásával, programszervezéssel foglalkozom ifjúsági és kulturális területen. Feleségemmel, Georginával és kislányunkkal, Dorottyával józsan élünk.



2014. 09. 27.

MEGTESTESÜLÉS PLÉBÁNIA

DEBRECEN, BORBÍRÓ TÉR 9.

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

KEZDÉS: 19.00H



TÁMOP-5.5.4-13/2
Lakóközösségi programok, kezdeményezések
támogatása a Debreceni Megtestesülés Plébánia
megvalósításával.



Nagy szeretettel és tisztelettel ajánlom mindenkinek a Plébánián működő baba-mama klubot.

A most két éves kislányommal, Nórral a csoport létrejötté óta rendszeresen és tevékenyen részt veszünk a foglalkozásokon. Új embereket ismertünk meg, barátokat szereztünk és mindkettőnknek élményt jelent, hogy hasonló korú és érdeklődésű emberekkel találkozhattunk.

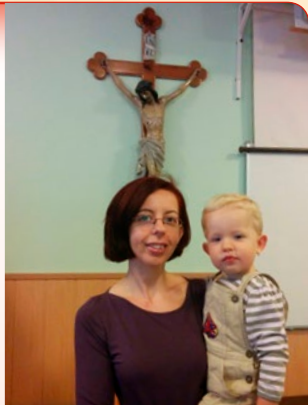
A klub lehetőséget biztosít arra, hogy megosszuk egymással élményeinket, gyermekneveléssel kapcsolatos nézeteinket, esetleges aggodalmainkat.

Alkalmanként egészségügyi szakemberek, (gyógytornász, gyermekpszichológus) is ellátogatnak hozzánk, válaszolnak kérdéseinkre. Közös foglalkozunk a gyermekekkel, énekelünk, kényeztetjük babáinkat játékokkal, ringatókkal.

Összességében egy jó közösség jött létre és az egyházközség részévé váltunk. A klub tagjai ma már nem ismeretlen ismerősként ülnek egymás mellett a szentmisén a gyermek megőrzőben, hanem mint barátok.

Minden édesanyának szívből ajánlom a baba-mama klubot, aki egy jó közösségre és szeretetteljes légkörre vágyik és bátorítom azokat is, akik (még) nem az egyházközség tagjai!

Feketéné dr. Parai Anikó



MIÉRT ÉRDEMES KÖZÉNK JÖNNI?

új barátaid lesznek

sokat játszunk a játszótéren, barátokunk az állatokkal

jó a barátokkal együtt lenni, de anyja is ott van

összejöveteleink a plébánián
kéthetente csütörtökön délelőtt 10 óra.
VÁRUNK SZERETETTEL! GYÓZD MEG ANYUKÁDAT HOZZON EL!

Ha szeretnél jobban elmélyülni a csendben, az imában: ISTENBEN, akkor töltsd velünk ezt a meditációs délutánt, hogy megtapasztaljuk együtt milyen csodálatos közösségformáló erő a CSEND

2014. szeptember 14-én.

IRODAI ÓRÁK: Minden hétköznap intézhetik kedves híveink ügyeiket (keresztelés, házasságkötés, temetés, szentmise) a plébánián. **Ügyfélfogadási Idő:** munkanapokon délután 15-18 óra között. **Plébános:** Felföldi László, Tel.: 30/9855-640, E-mail: plebanos@megtestesules.axelero.net Tel.: 52/535-735 e-mail: iroda@megtestesules.axelero.net **Honlap:** http://megtestesules.info

A MEGTESTESÜLÉS PLÉBÁNIA HÍR HARANG KIADVÁNYA. Kiadja a Megtestesülés Római Katolikus Plébánia Hivatal. 4032 Debrecen, Borbíró tér 9. (levélcím: 4015 Debrecen, Pf. 74.) **Felelős kiadó:** Felföldi László **Szerkesztette:** Rác Jánosné Tel.: 30/303-32-57, E-mail: raczne75@gmail.com