



HAMVAZKODJÁL...

Az egyházi év csodálatosan vezet bennünket. Advent I. vasárnapjától egészen Krisztus Király vasárnapjáig tulajdonképpen körül öleli az emberi életet. Az emberi életnek minden momentuma, állomása felfedezhető ezen a zarándokúton, mely minden esztendőben újra indul. Nemcsak azért, hogy ne felejtünk el semmit sem a Krisztus-eseményből, hanem inkább azért, hogy egyre jobban az életünknek a részévé váljon, egyre inkább krisztusivá alakuljunk.

Minden bizonnyal sokszor hallottuk már, lehet kicsit unalmasnak is tűnik, de meg kell állapítani újra a tényt, hogy nem tudunk várni. Mindenre azonnal szükségünk van, így igyekszünk a legtöbb dolgot gyorsan elvégezni, magunkénak tudni. Ennek az eredménye, hogy sok dolog csak felületesen működik az életünkben. Az egyházi évnél a bizonyos szakaszai, éppen erre kívánják felhívni a figyelmünket, igyekezzenek kicsit lecsendesíteni, olykor szembesíteni az emberi élet valóságával. Talán még elevenen él bennünk az adventi várakozás élménye, a roráté szentmisék, a jó hangulatú reggelik a plébánián. A készülődés, várakozás, az ünneplés... Ha igazán belegondolunk a szorosán vett ünnep nagyon gyorsan elröpült a fejünk fölött. Az igazi gyümölcs a megtett zarándokútban volt, amit bejárhattunk a decemberi időszakban.

Most újra készülünk. Ha követjük az adventi logikát, akkor a lényeges időszak, a megváltásunk ünneplésére való készülődésünk 40 napja az, ami igazán döntő lehet számunkra. Képtelenség úgy ünnepelni, örülni, ha nincs előtte készület, ha nincs megalapozva az ünnep. Kisebb ünnepek előtt, egy baráti látogatás előtt is kell készülni, felkészíteni magunkat, rendet tenni a szobánkban. Amire most mi készülünk a legnagyobb találkozásra. Találkozás a feltámadt Üdvözítővel, a megváltásunk csúcsmélysége. Viszont az út, ami elvezet ehhez a találkozáshoz, megspórolhatatlan. Jézus kínszenvedése és halála által vált meg bennünket. Az Atya elküldi a Fiát, gyermekként, a legkiszolgáltatottabbként születik a világra, majd ez a gyermek addig elmegy a szeretetnek az útján az ember felé, hogy képes kínhalált halni, mely által megszerzi

a megváltás árát. Egyáltalán nem könnyű valóság ez, de mégis a legnagyobb örömhír az embernek, nekünk. Jézus feltámadásában van a mi feltámadásunk is, mely alapja a hitünknek. Ha nincs örök élet, ha nincs feltámadás, akkor teljesen fölösleges a hitünk.

Indulnunk kell a nagyböjti úton. Az elmúlt esztendőben megáldott barkát, melylyel köszöntöttük a Jeruzsálembé bevonuló Messiás királyt, most elégetjük és hamu formájában a fejünkre szórjuk. Emlékezzünk arra, hogy porból vagyunk, a porba terünk vissza, de a megtérés, az evangéliumba vetett hitünk minden időben képes átalakítani, Krisztushoz formálni az életünket. Ezen a zarándokúton újra észrevehetjük, hogy melyek azok a dolgok az életünkben, amelyekre nincs szükségünk, amelyek nem Krisztushoz visznek bennünket. Engedjük meg magunknak ebben az időszakban azt a luxust, hogy hagyjunk időt magunknak arra, hogy megszólítson az Isten, hogy meglássuk a felé vezető utat.

Kívánom az egyházközség minden tagjának, hogy a nagyböjti zarándokútba való bekapcsolódás valóban kegyelmek forrása legyen. Halljuk meg a hívó szót, hogy megváltásunk ünnepe az idei esztendőben is hozza meg mindannyiunknak a személyes feltámadást is.

Törő András püspöki titkár

IMÁDSÁG:

Urunk, Jézus Krisztus!

A nagyböjt elején veled megyünk a pusztába, amelynek csendjében Istenre találhatunk.

Emberi szándékainkat, vágyainkat és akaratainkat most félreteszük, mert egyedül Istenre akarunk figyelni, az ő szavát akarjuk meghallani.

Isten jelenléte átalakítja életünket, megújulást, újjászületést hoz számunkra.

Az ő jelenléte megerősít minket keresztényi küldetésünkben.

Urunk, taníts minket arra, hogy észrevegyük Isten gondviselő szeretetének és megbocsátó irgalmának jeleit életünkben!



AZ ÖKUMENIKUS IMAHÉT LELKI CSEMEGÉI



2017. január 22-vel véget ért a Református Nagytemplomban az ökumenikus imahét.

Példátmutatóan tudtunk együtt lenni, tudtunk együtt imádkozni, testvéreként, több felekezettel együtt. Éreztük, hogy összekapcsolt bennünket Isten ígéje és az imádság. A központi ige az idei ökumenén „Krisztus szeretete szorongat minket”. Ezt a gondolatot választották a német testvérek. Minden felekezet templomába hangsúlyt kapott az egység, a megbékélés, a szeretet. Mindenütt elhangzott a Jézusi mondat, „Úgy szeressétek egymást, ahogy én szeretlek titeket. János 15,2”. Megható volt hallani a közös imádságokat, bűnvalló imák hangzottak el, amelyek befejező mondata mindig, „alázatos szívvel kérünk”. A közös válasz, „bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek”. Mindenütt elhangzott az Úr Jézustól tanult imádságunk a Mi Atyánk. „Jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod...”. Mi is lehet az Isten akarata az életem felett? Mi is kell ahhoz, hogy megvalósuljon közöttünk, bennünk Isten akarata? Elgondolkodtam hazajövet: „...Parancsolom nektek, hogy úgy szeressétek egymást, ahogy én szeretlek titeket.” Hallottuk estéről-estére. Vagyis, ha nem szeretsz, elvesztél Molnárné Mariann. Nincs egyetértés, nincs megértés, nincs világrend, csak hánykolódunk, pedig a szeretetet tennünk kellene. Erről juott eszembe egy versrészlet Túrmezei Erzsébettől..

Valakin segíthetnél.

Joga nincs hozzá. Nem érdemli meg.

Tán összetörte a szíved.

Az ész is azt súgja: Minek?

De Krisztus nyomorog benne.

És a szelíd hang halkán újra kérlek:

Tedd meg, ha teheted!

*Mindig arra a harmadikra hallgass,
mert az a szeretet!*

A Megtestesülés Templomban Asztalos Richárd evangélikus lelkész szolgált. Köszönet elismerő, örömteli szavakért a közösségünk felé. Megköszönjük a testvérek fáradozását, a teák kiszolgálását, az ígék osztását.

Molnár Józsefné Mariann

A HOSSZÚ, BOLDOG HÁZASSÁG TITKA

Két évtizede Angliából indult el a „Házasság hete” elnevezésű kezdeményezés, amely Valentin-nap környékén minden évben egy hétig a házasság és a család fontosságára kívánja irányítani a figyelmet. A házasság hetét mára 4 kontinens 21 országában ünneplik. Hazánkban az országos eseménysorozatot 2008 óta rendezik meg a keresztény egyházak és civil szervezetek széles körű összefogásával, számtalan nagyváros, település, közösség részvételével.

Nagy örömmel vállaltam ennek a cikknek a megírását, két okból. Bár csak idén májusban lesz az első házassági évfordulónk, már ez alatt az idő alatt is egyértelműen megéreztük, hogy ez a szentség mekkora adomány, milyen nagy kincs volt Isten részéről. Emellett fontos év ez a családkban, hiszen február végén ünneplik szüleim a 30. házassági évfordulójukat.

Annai könyv szól a házasságról, és olyan sok hasznos ötlettel és szívmelegítő idézettel tűzdelhetném tele az írásomat, de úgy gondoltam, hogy aki érdeklődik a téma iránt, az úgyis ismeri a kedvencemet, a méltán sokat emlegetett Chapmant, ezért inkább magánakcióba fogtam: írtam néhány házasságban élő ismerősömnek, hogy segítsenek nekem megfejteni a boldog, hosszú házasság titkát. A megkérdezettek között voltak olyanok, akik pár éve, de olyanok is, akik több évtizede boldog házasok.

Csodálatos válaszokat kaptam, melyeket az alábbiakban szeretnék összefoglalni. 10 egymástól teljesen független válaszból a legtöbben (heten) a gyakori és őszinte kommunikáció, a beszélgetések fontosságát említették meg. Úgy gondolom, ez valóban az egyik alappillé, hiszen meglepően rövid idő alatt tönkre lehet két személy között a kötelék és meggyengülhet az őket összetartó szeretet, ha nem beszélgetnek, ha nem osztják meg egymással hétköznapi gondolataikat, problémájukat, aggályait, félelmeiket vagy örömeiket, sikerüket, ötleteiket. Ide vonatkozik a mi kapcsolatunk egyik fő alkotóeleme is: megfogadtuk, hogy soha nem hajtjuk álomra a fejünket úgy, hogy harag van a szívünkben, vagy úgy, hogy egy beszélgetést befejezetlenül hagyunk - a másikban esetleg megválaszolatlan kérdéseket hagyva. Előfordul, hogy emiatt még hajnalban is tart az eszmece-re, de ennek köszönhetően a holnapot még soha nem kellett egymás miatt rossz kedvvel indítanunk. Ez az évek során egyfajta biztonságérzetet is adhat nekünk, hiszen tudjuk azt, hogy jöhet bármilyen probléma,

a másik nem fog elfordulni tőlünk, hanem meghallgat, és együtt megoldást keresünk – ha kell, hajnali háromkor

A hosszú, boldog házasság második legtöbbet említett „hozzávalója” holtversenyben a tisztelet és a szeretet lett minikutatásomban- ezeket 4-4 válaszban írták. Ketten a türelem fontosságát hangsúlyozták; ezeken kívül említették még az alkalmazkodás készségét, az őszinteséget, az önzetlenséget, a bizalmat és az elfogadást.



Három személy sorolta a lehetséges „titkok” közé az istenhit jelenlétét. A mi kapcsolatunk másik fő alkotóeleme szintén az Istenbe vetett bizalmunk. Sokat beszélgettünk már arról, hogy vajon hogyan alakult volna az életünk, ha nem lett volna olyan meghatározó Isten a kapcsolatunkban. Valóságos csoda, ahogy visszatekintve néhol szinte egyértelmű a jelenléte: ahogy vezetgetett minket az első hónapokban; ahogy jó embereket helyezett az utunkba, és ahogy káros hatásokat távolított el az utunkból; ahogy házastársam szkeptikus hozzáállása a valláshoz hogyan változott valódi istenhitté; ahogy időnként kézen fog minket és átsegít egy-egy nehézségen. Édesanyám szavait idézve: „...de a legnagyobb titok mégis létezik: hit abban, hogy Isten vezérelt kettőnket egymáshoz, hogy Ő terelget minket a türelem és empátia útján, s jó megpihennünk vasárnaponként az Ő házában, hogy fohászunk segítségéért, hálát adjunk családjukért.”

Bármennyire is próbálja sugallni a média, a nyugati liberális országok, hogy a házasság csak egy papír, és bármennyire is gyakoriak a válások napjainkban, a házasság olyan több ezer éves érték, amit nem véletlenül nem tud megsemmisíteni a Gonosz.

Véleményem szerint maga a jó házasság a titok. Amit csak Ő és Én érthetünk. Aminek működését csak mi ismerhetjük. A jó házasság nem felbontható. Olyan szövetség, ami síron túl is tart.

Abuczki-Zagyi Anikó

SZENT LÁSZLÓ KIRÁLYUNKAT MÉLTATJA A 2017-ES EMLÉKÉV

Január elsején megkezdődött a Szent László-élmékév, amikor a lovagkirály trónra lépésének 940. és szentté avatásának 825. évfordulójára emlékezünk. Az emlékév célja, hogy mind több emberhez közelebb hozza az egyik legnagyobb és legnépszerűbb magyar uralkodó életművét, ápolja és továbbörökítse a nevéhez és tevékenységéhez fűződő hagyományokat.

Szent László király az első olyan Árpád-házi uralkodó volt, aki életművével összekapcsolta a közép-európai népeket, hiszen a mai Lengyelország területén született, Zágrábon püspökséget alapított, a felvidéki Nyitrán halt meg és Erdély védőszentje lett. Így vált Szent László királyunk a népek közösen tisztelt királyává és az itt élő nemzetek összetartásának, együttműködésének szimbólumává. Számára csak a Krisztust követő ember létezett, akik hitükben egyek voltak. Ahol tudta, erősítette a magyar egyházat, több apátság és püspökség alapítása fűződik a nevéhez. Adományaival buzgón segítette a templomokat. 1083-ban ő avattatta szentté István királyt és fiát, Imrét, majd pedig Gellért püspököt. Neve felmerült az I. keresztes hadjárat egyik lehetséges vezéréként, amit csak az 1095. július 29-én bekövetkezett halála hiúsított meg. Testét Nagyváradon helyezték nyugalomra, ahol évszázadokon keresztül töretlen volt a kultusza: gyógyulni vágyók zarándokoltak nyughelyéhez, de sokan vitás ügyeket is a szent sírjánál intézték el, vagy tettek fogadalmi esküt. Halála után többször megjelent népe között és csodát tett ott, ahol a legnagyobb volt a szükség. A magyar katonák tömegei mentek csatába „Szent László, segíts!” felkiáltással.

A Szent László király oltalma alatt álló Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye kiemelt emlékévi rendezvénye lesz az az ünnepi szentmise, amit 2017. június 24-én, szombaton tartanak a Szabolcs vezér által épített, a mai Szabolcs településen

található honfoglalás kori földvár mellett. Szent László király 925 évvel ezelőtt, 1092-ben hívta össze és vezette a nemzeti zsinatot Szabolcsra, hogy az ott hozott törvények által megerősítse és megújítsa a magyarországi egyházat.



A szabolcsi szentmisét Erdő Péter bíboros, prímás, Esztergom-Budapesti érsek celebrálja, de ott lesznek a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia tagjai, valamint a határainkon túli, illetve a Szent László király által alapított egyházmegyei képviselői is. A szentmisére Szabolcsra szállítják Szent László király hermáját is, ami hazánk harmadik kiemelt nemzeti ereklyéje a Szent Koronát és a Szent Jobbot követően.

Az Egyházmegyei Pasztorális Tanács 2017 februári alakuló ülésén Palánki Ferenc megyéspüspök Felföldi László általános püspöki helynököt jelölte ki a rendezvény egyházmegyei koordinátorának.

Az emlékévhöz kapcsolódó gazdag programsorozat része lesz a már hagyománnyá vált Szent László-zarándoklat, melyet még 1914-ben gróf Széchenyi Miklós nagyváradai püspök hirdetett meg, hogy a szent király sírjánál a hívek közösen imádkozzanak a békéért. A zarándoklat Zágrábról indul és a Körösök gátjain haladva Nagyváradon végződik. A lelki út azt a két püspökséget köti össze, amely a lovagkirály nevéhez fűződik: a zágrábit, amelyet ő alapított, és a nagyváradit, amelyet ő telepített át Biharról Váradra 1091-ben, és építtette meg annak központját, a székesegyházat. A zarándokút Szent László öröksége, szellemisége jegyében annak példája, hogy a közép-európai nemzetek sorsközösségben élnek évszázadok óta.

- PE -

SZENT LÁSZLÓ HERMÁJA

Szent László királyunkat III. Celestin pápa 1192-ben avatta szentté. Ekkor bontották fel a nagyváradai székesegyházban található sírját. A koponyát különválasztották a testtől és mellszobor alakú tartóba helyezték és a sír fölött helyezték el.

Az ereklyetartó 1406-ban, egy tűzvészben megrongálódott, magának a koponyaereklyének azonban nem esett baja. Még Zsigmond király uralkodása idején a koponyát ezüst lemezekkel vonták be, és a ma is látható ereklyetartóban helyezték el. A XV. század végén az állkapcsot elválasztották a koponyától, azt ma Bolognában őrzik. A koponyát tartalmazó herma 1606-ban a győri püspökség közbenjárására került mai helyére, a Győri Székesegyházba. 1775-ben Zichy Ferenc győri püspök a koponya nyakszirtscsontjából egy darabot a nagyváradai székesegyháznak adományozott, ami ott szintén díszes hermában őriznek.

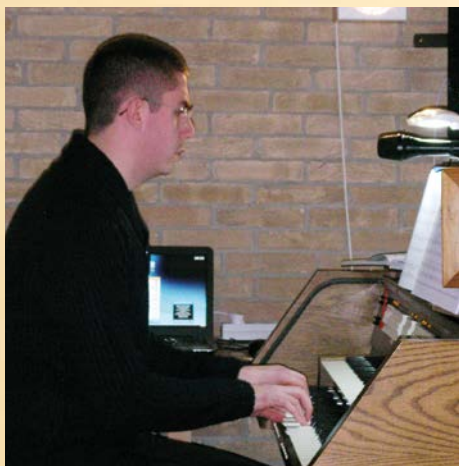
A szent király ereklyéinek tisztelete az 1762-es földrengés után terjedt el. A hívek ugyanis Szent Lászlóhoz folyamodtak, hogy a földrengés veszedelmétől mentse meg Győrt: nem is érte súlyosabb kár a várost. Zichy Ferenc püspök rendeletére ettől kezdve minden évben körmenetben hordozzák körül az ereklyét. Először a városka falain tették ezt, majd azok lerombolása után az utcákon tartották a körmenetet. Eredetileg papnövendékek vitték a hermát. 1919-ben azonban a győri polgárok vállalták, hogy vállukon viszik, és azóta ez a hagyomány él tovább. 1950-1989 között szünetelt a városi körmenet, csak a Székesegyház falain belül tartották meg azt. A rendszerváltás óta ismét ünnepélyes keretek között, katonasággal és zenekarral kísérik a győriek Szent László hermáját a város utcáin.

Szent László hermája 2017. június 24-én egyházmegyénkbe érkezik az emlékév Szent László-napi ünnepi szentmiséjére, Szabolcsra.

- PE -

ÚJ KÁNTOR, MEG- ÚJULT KÓRUS A SZENT GYÖRGY-TEPLOMBAN

Az elmúlt negyedévben különböző portálokon hirdetés jelent meg, ahol a Szent György plébánia gondnokot, sekrestyést keresett. Úgy tűnik, Huczman Patrik személyében mindezt megtalálta! Sőt! Patrik átvette a kántori feladatokat Nárai Mátétól, aki a Megtestesülés templom kántora, de a Szent György-templom felszentelését követően a vasárnapi szentmiséken hallgathattuk csodálatosan szép hangját, és orgonajátékát több mint egy éven át. „Böjtelő havában” a Jóisten hozzánk vezette ezt a fiatal embert, aki telve ambícióval, energiával, hozzáértéssel, nagy kedvvel vetette bele magát plébániánk, templomunk mindennapjainak szebbé tételébe. Személyében, a Szent György-templom kántorra, sekrestyésre, gondnokra és nem utolsó sorban, énekkarának karnagyára talált.



Igen! Hosszabb szünet után újra alakulóban van az énekkar, a Szent György Kórus

Túl vagyunk az első énekari próbákon, ahol Laci atya kérésére, a Nagypénteki passió megtanulásának előkészületei folynak. Bizalommal tekintünk az elkövetkező időszakok elé!

Huczman Patrik lelkes munkásságára kérjük és várjuk az Isteni áldást, hogy sokáig teljesíthesse közösségünkkel karöltve az Ő szent akaratát.

Kertészné Erika

IRODAI ÓRÁK: Minden hétköznap intézhetik kedves híveink ügyeiket (keresztesítés, házasságkötés, temetés, szentmise) a plébánián. **Ügyfélfogadási Idő:** munkanapokon délután 15-18 óra között. **Plébános:** Felföldi László, Tel.: 30/9855-640, E-mail: plebanos@megtestesules.axelero.net
Tel.: 52/535-735 e-mail: iroda@megtestesules.axelero.net
Honlap: <http://megtestesules.info>

**A MEGTESTESÜLÉS PLÉBÁNIA
HÍR HARANG KIADVÁNYA.** Kiadja a
Megtestesülés Római Katolikus Plébánia Hivatal. 4032
Debrecen, Borbíró tér 9. (levélcím: 4015 Debrecen, Pf. 74.)
Felelős kiadó: Felföldi László Szerkesztette: Rácz János-
né Tel.: 30/303-32-57, E-mail: raczne75@gmail.com •
Rexpo Nyomda – www.rexpo.hu

SZENIOR KÖR ALAKULT A SZENT GYÖRGY TEMPLOM PLÉBÁNIÁJÁN MOTTÓ: IDŐSEN IS FIATALOSAN

„A józsai római katolikus egyházköz-
ség közösségi életének alakulása elérkezett
megerősödésének, megújulásának forduló-
pontjához.

*Nekünk kell lélekkel, közösségi lelki-
vel betölteni a szent tereket. Nem állhatunk
meg, nem dőlhetünk hátra kényel-
mesen. Sok józsai család, gyere-
kek, egyedülálló vár, számít közös-
ségünk meghívó szeretetére.*” – írta
Felföldi László plébános, püspöki
helynök a józsai Szent György
templom templomszentelésének
alkalmából 2015 november 22-én
kiadott ismertetőjében.

Azóta sok víz lefolyt a Tocón,
és a bibliaóra, férfiklub, leánykör
után múlt év végén megalakult a
Szenior Kör is, azok számára, akik már
nem érzik magukat fiataloknak, de sze-

nünket a 15 éve működő rendszer lénye-
gének elsajátításához, hogy hazatérve a
szükséges adaptáció után Magyarorszá-
gon is megismerkedhessenek az emberek
ezzel a figyelemre méltó, és Ausztriában
már jól bevált módszerrel.



Debrecenben először 2016 év elejétől
a Fény Felé Alapítvány Csók utcai közös-
ségi helyiségében kezdődtek el e
rendszer szerint szervezett köz-
össégi összejövetelek, melyek a
mai napig tartanak. Az itt szerzett
hazai tapasztalatok nagyon pozitív-
vak és reménykeltőek.

A Szent György plébánián
az első összejövetel 2016 végén
volt. Az összejövetel családi
hangulatban zajlik minden má-
sodik héten, szerdán délután, 16
órai kezdettel. Az első alkalom



retnek megőrizni testi-lelki szellemi fris-
sességüket, kedvelik a társaságot, ahol
jót lehet egymással beszélgetni, meg-
vitathatják mindennapos ügyes-bajos
dolgaikat, vagy egész egyszerűen csak
kellemesen akarják magukat érezni az
együttlét ideje alatt.

Ezen célkitűzések megvalósításához
jó alapot szolgáltat az az ismeretanyag és
tapasztalat, melyet 2014 illetve 2015-ben
az Osztrák Katolikus Egyház által szer-
vezett s felügyelt ausztriai szenior foglal-
kozások nyújtottak. A Karintiában, Felső-
Ausztriában és Burgenlandban tett 3-hetes
látogatások meggyőztek bennünket arról,
hogy milyen nagy jelentőséggel bírnak
ezek a foglalkozások az idősebb emberek
életminőségének javításában. (Egy német
közmondás szerint: Wer rastet, der rostet.
Aminek a magyar jelentése: Aki sokáig
lustálkodik, az berozsdáll.)

A látogatások alkalmával lehetősé-
günk volt bepillantani a foglalkozások
szervezésébe, menetébe, nehézségeinek
áthidalásába. Sokat beszélgettünk embe-
rekkel, csoportvezetőkkel, egyházi ve-
zetőkkel, akik mindent megtettek annak
érdekében, hogy hozzájuttassanak ben-

bemutatkozással telt, melyen részlete-
sen taglaltuk a célokat és törekvéseket,
és természetesen az igényeket. A további
foglalkozásokon szó volt egyházi, lelki té-
mákról, a résztvevők által felvetett prob-
lémákról, oldottunk meg tréningezéskép-
pen furfangos szó- és egyszerű számtani
feladatokat, társas játékoztunk, érdekes
filmeket illetve videókat tekintettünk
meg, énekeltünk és időnként megmozgat-
tuk testrészeinket és végtagjainkat. Senki
sem unatkozott.

2017. január 25-én volt a hatodik ösz-
szejövetelünk, melynek fő témája a far-
sáng volt, ahol természetesen a farsangi
fánk sem hiányozhatott.

Feltétlen meg kell említeni Kertészné
Erikát, a Kör háziasszonyát, aki nélkül
elképzelhetetlen az összejövetel. Neki kö-
szönhetjük az enni- és innivalók szenzáci-
ós összetételét, és az együttlétek kellemes
atmoszféráját

Szeretettel várunk minden érdeklődőt:

*Varga Sándor (06 30 9981759)
és Suller Attila (06 30 9782557)
csoportvezetők.*