

BŰNBÁNÓKNAK MENEDÉKE GONDOLATOK A NAGYBÖJTŐRŐL

Hamvazószerdától kezdődően a nagyböjtbe léptünk, ami az évenkénti tavaszi tisztulás és lélekújulás ideje az egyházban

„Miként az élet évről évre megújul a földön, az üdvösségre rendelt ember lelkisége is megújulásra szorul.” (Seregély István)

A hamu a homlokomon ma hideg maradványa egy hatalmas, fényt és meleget, arany ragyogását adó tűznek.



Az egyház minden évben megadja a lehetőséget erre a megújulásra, de a többi nekünk kell hozzátenni. Választhatunk a jó és a rossz, a böjti idő kihasználása vagy elszalasztása között. Rajtunk áll, a mi döntésünk. Szerintem a nagyböjt a lehetőségek ideje. Bepótolhatjuk mindazt, amire nem jutott időnk és erőnk egész évben. Változtathatunk önmagunkon, hozzáállásunkhoz bizonyos dolgokhoz, személyekhez. Benne van a levegőben valami új és jobb élet, a változás szele. Az idei nagyböjtöt én is reményekkel s elhatározásokkal kezdem. A szentmise közös lelkiismeret vizsgá-

latában is mondjuk. vétkeztem gondolattal, szóval, cselekedettel és mulasztással. Nálam a leggyakoribb bűn a mulasztás. Elengedem az alkalmat, hogy jót tegyek másokkal vagy akár önmagammal. Így győz a lustaság, a félelem vagy a kényelem. (Ha a jó tétlen, győz a rossz). Ezért az elkövetkezendő negyven napban a tétlenség ellen harcolok. A magam kereste lehetőségekben szeretném megélni, átélni a böjt titkát. Sokszor hallhattuk már, hogy ez az időszak azért is jelentős, mert ha ennyi ideig csinálunk valamit kitarthatóan akkor szokásunkká válik. Akár jó dolog akár

nem. Az elhatározásom tudatos, átgondolt, hasznos, és szerintem jó is. Az egészségem megőrzése és javítása az egyik célom a rendszeres testmozgás. Bár minden elhatározás egyben lemondás is, mert egyszerre csak egy dolgot tudok csinálni. Ha sportolok, akkor nem tudom nézni a „kedvenc sorozatomat” a TV-ben nem tudok trécselni a barátnőmmel stb. Döntenem kell. A másik terület, amit szintén szeretnék „megmozgatni” a lelki élet: az ima. A Zsolozsma imádságát választottam, mert bekapcsol az egyház közösségébe. Ezt imádkozzák a szerzetesek, a papok és jó néhányan a világi hívők is. A másik oka a választásomnak, hogy a reggeli készülődés közepette sokszor csak egy fohászra jut időm: „Uram, légy velem!” –esetenként már ezt is csak munkába menet suttogom. Pedig hány-szor megtapasztaltam már, ha imával indítom a napot, munkámban áldás kíséri, mindent megcsinállok, még ha hosszú is a lista. A nagyböjt egy kicsit magunkról szól. Önző dolognak tűnhet, hogy egyedül akarok maradni magammal a csendben. Mindezt azért teszem, hogy Istennel rendezzem a kapcsolatomat. A zajtalan rohanás nélküli napokon feltöltődöm, akár egy lelkigyakorlaton. Ha ez sikerül, jó a közérzetem, akkor vidámabb, türelmesebb és szerethetőbb leszek. Jobban megy a munka, kevésbé hat rám a stressz, figyelni tudok másokra. Mosolygok, mintha kicseréltek volna. Kidobtam mindazt, ami hátráltatott: félelmet, haragot, sértettséget. Helyette kaptam erőt, reményt, hitet, békét és örömet.

Ezt kívánom mindnyájunknak! Élvezük a döntéseink szabadságát! Merjünk megszabadulni a nyomasztó terhektől, tisztítsuk meg lelkünket a szennytől, ami idáig ráragyodott, hogy újra visszakapjuk igazi önmagunkat, mely békés, erős, áldást és örömet hordozó, és sugárzó, továbbadó!

Ferenczy Éva

EGYSZERŰEN A NAGYBÖJT BEN

„Hogy valamiképp végleg belénk hatolhasson, Istennek belénk kell vájnia, ki kell minket üresíteni, helyet kell készítenie bennünk a maga számára. Hogy önmagához alakítson, át kell minket formálnia, újra kell minket öntenie, szét kell törnie létünk molekuláit... A Halál éri el azt, hogy elszenvédjük a nagy szétválasztást, amelyre vártunk.” (Teilhard de Chardin: Út az Omega felé)

A böjti idő a lemondás ideje. Lemondunk a nassolásról, a húsról, az alkoholoról, a tévéné-

zésről, kevesebb kávé-t iszunk, mértékletesebben eszünk. A lemondással bizonyíthatjuk önmagunknak, hogy szabadok vagyunk. Ez azzal az öntudattal tölt el bennünket, hogy képesek vagyunk dönteni önmagunk felett, hogy saját elhatározásaink, nem pedig igényeink irányítanak, hogy urai vagyunk önmagunknak.

Keressük a csendet. A csend alkalmat ad arra, hogy jobban megismerjük magunkat, hogy összhangba kerüljünk magunkkal.

A csend átvilágítja a bensőnket, felszínre hoz minden olyan dolgot, amelyek – különféle hátrításaink miatt – másként nem kerülnének felszínre. Találkozunk önmagunkkal, beleütünk korlátainkba, megtapasztaljuk sebzettségünket, gyengeségünket, kicsinységünket, elesettségünket, tehetetlenségünket. Kiüresít és forró vágyat ébreszt Krisztus szeretete iránt.

Legeza Éva

FARSANG 2013

A Debreceni Megtestesülés Plébánia közösségének életében idén 2013. február 8-án, volt először farsangi bál.

A farsangi időszak hagyománya már évszázadokra nyúlik vissza, mulatozás, bolondozás.

Debrecenben több egyházközség is szervez bált és köztudottan sok olyan család, fiatal részt vesz ezeken a bálokon, akik az egyházközségünk tagjai. Arra gondoltunk miért ne lehetne mindezt együtt csinálni, a mi kis közösségünknek. Most megpróbálkoztunk azzal, hogy egy más helyszínen, megszokottól eltérő eseményen vegyen részt együtt a csoportunk. Közösségformáló erővel rendelkezett, hiszen közel 300 ember egy helyen lehetett, ami nem mindennapi. Akik részt vettek a bálon, szinte mindannyian Plébániánk tagjai voltak. Így lehetőség volt arra, hogy az ismerősök, vagy csak alig ismert emberek jobban megismerkedjenek, beszélgessenek, mely barátságot kössenek. Egészen más formában, kötetlenül tudtunk beszélgetni, együtt nevetni, táncolni. Más élethelyzetben töltöttünk egy hosszú, tartalmas estét. Az előkészületek alatt is alkalma volt olyan embereknek is megismerkedni és együtt dolgozni, akik eddig a templom padjaiban látták egymást hétről hétre. Ezáltal kiderülhet, hogy mindenki értékes ember és mindenki kincsekkel rendelkezik, amelyet a közösség hasznára tud fordítani. Talentu-mainkat nem eltékozolva tudtunk sok-sok segítséget kapni és adni. Az értékes, és ötletes tombola-felajánlások is mind azt bizonyítják, hogy tudunk egymásnak adni. A bál célja jótékony is volt, hiszen a bevételből a nyári táborokat, rendezvényeket tudjuk segíteni, megtámogatni. Olyan családoknak,

gyerekeknek adhatunk segítséget, akik esetleg nem engedhetik meg maguknak anyagi-lag, hogy gyermekük értékes, hasznos nyári élményben részesüljön. Nagyon hasznos volt ez a rendezvény, hiszen érzékelhető volt az, ha összefogunk és együtt egy nagy közösség-ként megmozdulunk, akkor hegyeket mozdíthatunk el, és mindez a Szeretet nevében.

Jakab Zsuzsa szervező



Fotó: Toth

„Azért rendeztük a bált, mert az utóbbi időben a közösségünk folyamatos növekedésen ment át. Sok újonnan csatlakozó otthon talált, de éreztük, hogy szükség van valamilyen közösségi alkalomra. Ahol lehetőség nyílik a kötetlen ismerkedésre, barátkozásra. Nem csak az emberekben, a családokban

A bál tapasztalatait leszűrve úgy érezzük, hogy a fenti felvetések, célok - mindenki öröme és a közösség épülése érdekében - valóban megvalósultak.

A Család a Jövő Alapja Közhasznú Alapítvány Kuratóriuma

A BÁLOZÓK VÉLEMÉNYE



Fotó: Toth

– Üdvözljük a közösség első és egyben hagyományteremtő bálját! Köszönjük a szervezők áldozatos munkáját!

– „Fantasztikus” közösség, „fantasztikus” hangulat”, szívből reméljük a „fantasztikus” folytatást!

– jó találkozni azokkal az ismerősökkel, akiket a vasárnapi misén látunk.

– hiánypótló, közösségformáló alkalom volt, várjuk a folytatást.

– jó együtt mulatni a családdal, a csoport tagjaival, a testvérekkel.

– végre felvehettem az anyukám szekrényében talált régi báli ruháját.

– az tetszett legjobban, hogy mindenki mosolygott.

– érződött a közösség tagjainak összetartozása, a plébános atya emberi hozzáállása.

– Egy csodálatos közösség apraja nagyja, szívet lelkét odaadva megálmodta és megszervezte a bált, ahol a szeretet, a jókedv, a vidámság betöltötte az estét. A csodálatos felajánlások mindenkinél örömet szereztek. A tánc fergeteges volt. Jó ebben a közösségben lenni.

– Köszönet a szervezőknek a csodás szervezésért. Külön öröm volt látni, hogy a plébániához kötődő összes generáció együtt mulatott.

– nagyon szeretünk jó emberek közt lenni, és nagymama-nagypapa korunkra sem komolyodtunk meg annyira, hogy ne kezdjen viselkedni a talpunk, ha két cintányért összeütnek.

– engem a közösség oszlopos tagjai hívtak meg, amelyre büszke vagyok, mint ahogy arra is, hogy ilyen lelkes közönség előtt táncolhattam néhány percet. Ez különleges érzéssel töltött el. Köszönet érte!



Fotó: Krajcsóvics István

– több mint 200 ismerős arc, jó barátok, ízletes vacsora, jó borok, futkosó csöppségek, egy örökké mosolygó, mindig szívélyes plébános atya... kell ennél több?

Évekkel ezelőtt, még a „hőskorban”, számos közös mulatságot éltünk meg együtt, ami szép emlékként él bennünk. A farsangokat aztán felváltotta a „kori-karneval”, ami persze egyszerű lehetőség, de jellegében mégis más. Örülünk a hagyomány újra éledésének - melynek bizonyára lesz folytatása - és annak, hogy a csapat „magja” mellett - akik anno még elfértünk a plébánián - számos új testvérünk talált rá a közösségre. Hiszem, hogy nem volt véletlen a kitartó „ostrom” mely megelőzte az előkészületeket - köszönet érte a lelkes szervezőknek! Reménységgel tölt el, hogy ha tudunk együtt lenni az örömben, az erőt ad majd akkor is, ha az élet nehezebb napokkal próbál meg minket - akkor látszik majd meg igazán a közösség ereje. Merjünk egymáshoz fordulni örömben - bánatban!

Szeretettel várjuk jövőre azokat is, akik most kimaradtak ebből a közösségi élményből, talán a hozzászólások megerősítik őket abban, hogy köztünk a helyük.

KÖZÖS ÜGYEINK

TOVÁBB AZ ÖKUMENIKUS ÚTON!

Lezajlott az ökumenikus imahét. Január 20-tól 27-ig a hívek a felekezetek különböző templomaiban imádkoztak.

Jó volt újra végigjárni, az alkalmakat estérről, estére. Épülni, tanulni, egymás hitéből, látni a szeretet gyakorlás egységét.

Megértettem, mint katolikus, Krisztushívó, hogy felelősséget jelent számomra, tiszteletben tartani, a nem katolikus keresztény testvérem hitét, és buzgóágát. „Egy az Úr, egy a hit, egy a keresztség” (Ef. 4:5) 2013. ökumené alap gondolata. „Meghívást kapunk a kiengesztelődés szolgálatára. Vagyis az egység ügye az, hogy egymásra találjanak

az emberek.” – hangsúlyozta Bosák Nándor püspök atya.

Nem elég hirdetni a Krisztushívók egységét, tenni is kell érte! El kell gondolkodjunk, mit tehetünk érte, mivel pedig a hitnek ugyanaz a Lelke van bennünk, ahogyan meg van írva a 2 Kor. 4:13-ban. Olyan jó tudnom, hogy nem az egyházak üdvözítenek, és nem is a felekezetek, hanem maga az Úr Jézus Krisztus, akiben hiszünk! Ezért hát gyakoroljuk a szeretetet! „Lehet prófétai tehetségem, ismerhetem az összes titkokat és mind a tudományokat: hitemmel elmozdíthatom a hegyet, ha szeretet nincs bennem, mit sem érek!”

Az egyházak Ura, Jézus Krisztus adja, hogy a szeretet útján haladhassunk Istennel közösségben, és együtt épülhessünk őszinte testvéri szeretetben!

Molnár Józsefné Mariann

MIT VÁRUNK AZ ÚJ ESZTENDŐTŐL?

Kis családunk életében több okból is különleges az idei év. 2013 júliusában lesz éppen tíz esztendeje, hogy Isten előtt örök hűséget fogadtunk egymásnak. Az együtt eltöltött évek sok emlékezetes szép és néhány rossz élménnyel gazdagítottak és erősítettek bennünket. Ez idő alatt született két szép gyermekünk; Márton, aki hat és fél éves, és a hároméves Nóra. Márton fiunk idén szeptemberben kezdi az általános iskolát, amit nagy izgalommal várunk. Reméljük a tanulással nem lesz probléma, inkább az új közösségbe való beilleszkedés állít megoldandó feladatot gyermek és az aggó szülők elé egyaránt. Nórika lányunk pedig az idén szokja az óvodai életet. Úgy látjuk, sikerül beilleszkednie. Rohanó életünkben Plébániánkra, továbbra is mint a nyugalom, a szeretet és a tevékeny krisztusi élet kicsiny szigetére tekintünk. Izgalommal telve szemléljük a közösségünk életét befolyásoló változásokat. A szépülő és új funkciókkal felruházandó udvart, a továbbra is színes és sokakat megmozgató programokat. Szent Mónika család közösségünk lehetőséget nyújt számunkra, hogy együtt imádkozzunk, sírjunk és nevéssünk, gyönyörködjük gyermekeinkben más katolikus családokkal, barátainkkal. Fontosnak érezzük, hogy itt egymást erősítve léphetünk túl az mindennapi nehézségeken. A Hit éve sokunknak újabb lehetőség, hogy tisztázzuk és megújítsuk kapcsolatunkat a Teremtővel. Ebben az örült rohanásban sok család egyetlen mentsvára lehet a hit bensőséges, együttes megélése. Ehhez ebben az évben nagyon sok segítséget kapunk Egyházunktól. Nagy örömmel töltött el bennünket tavaly, mikor azt láttuk, hogy gyermekeink szívesen jönnek a plébániai eseményekre és a szülők hiányát is el tudják viselni. Reményeink szerint ez az idén sem fog változni, és ők is nagyon sok baráttra lelnek. Ez új esztendőben is szeretnénk energiáink minél nagyobb részét a közösség szolgálatába állítani. Sok közös programon résztvenni gyermekeinkkel együtt. Biztatunk mindenkit, hogy nyitott szemmel járva fedezze fel mivel és hogyan tehetné jobbá, szebbé, hatékonyabbá embertársaink szolgálatára Plébániánkat.

Abban biztosak vagyunk, hogy idén is jut mindenkinek bőségesen feladat.

Annamária és Szabolcs
(Biró család)

KEDVES TESTVÉREK!

A személyi jövedelemadóról szóló törvény szerint magunk határozhatjuk meg, hogy személyi jövedelemadónk 1 + 1 %-a milyen célt szolgáljon. Adónk első 1%-ával közhasznú civil szervezetet/alapítványt támogathatunk, a másik 1%-ot pedig valamely egyház számára adhatjuk. Tisztelettel kérjük, hogy személyi jövedelemadója első 1%-ával a Megtestesülés Plébánia mellett működő „A Család a Jövő Alapja” közhasznú alapítványunkat támogassa!

A Család a Jövő

Alapja Közhasznú

Alapítvány 2004

óta végzi kö-

zösséget segí-

tő közhasznú

tevékenységét

a Megtestesül-

és Plébániával

szoros együttmű-

ködésben, és 2009

óta jogosult az SZJA 1%-os felajánlások fogadására.

Az Alapítvány célja a valódi szeretetközösségek alapuló közösségek megteremtése, erősítése és megtartása, elismerve a családoknak a kis- és nagyobb közösségek, illetve a társadalom egésze megerősítésében játszott fundamentális szerepét.

Az Alapítvány a kapott felajánlásokat az egyházközségi családok és ifjúsági tábor, illetve más közösségépítő és karitatív programok támogatására fordítja. Az idén januárjában megújult Alapítvány szeretné közhasznú jótékonyági tevékenységét – a Megtestesülés Plébániával szoros együttműködésben – mind szélesebb körre kiterjeszteni.

A fentiekhez kérjük a testvérek nagylelkű hozzájárulását!

TECHNIKAI TUDNIVALÓK

Az SZJA 1+1%-ról való rendelkezés határideje 2013. május 21. Rendelkező nyilatkozatán az Alapítvány adószámát tüntesse fel! Az alapítvány neve: **A CSALÁD A JÖVŐ ALAPJA** közhasznú alapítvány

Adószámunk: **18569364-1-09**

Magyar Katolikus Püspöki Kar felhívásához társulva minden katolikusként keresztelt embert kérünk, hogy személyi jövedelemadója második 1%-ával a Magyar Katolikus Egyház célkitűzéseit támogassa! Kérjük, hogy a rendelkező nyilatkozatán a **MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZ** technikai számát (0011) tüntesse fel!



RÖVID KERESZTÚT

KEZDŐ IMÁDSÁG:

Ó, felfeszített Üdvözítőm, a szent keresztutat akarom járni! Szívemből szánom és bánom minden bűnömöt, mert azokkal téged, aki a legjobb és legszeretreméltóbb jószág vagy, bántottalak meg. Ó, Jézusom, bocsáss meg nekem!

1. ÁLLOMÁS – AZ ÍTÉLET

Ó, Jézus, aki magadat irántam való szeretetből engedted halálra ítélni, add nekem azt a kegyelmet, hogy egykor szeretetben és türelemben vegyem a halált a te kezedből!

2. ÁLLOMÁS – A KERESZT

Ó, Jézus, aki a nehéz keresztet szívesen vett föl, segíts meg, hogy keresztemet mindig türelemmel viseljem!

3. ÁLLOMÁS – AZ ELSŐ ESÉS

Ó, Jézus, aki a kereszt alatt összerogytál, bocsáss meg kegyesen, ha emberi gyarlóság-ból bűnbe esem!

4. ÁLLOMÁS – A TALÁLKOZÁS

Ó, Jézus, akit megvigasztalt szerető Anyád, add édesanyádat vigasztalómul és segítőmül életben és halálban egyaránt!

5. ÁLLOMÁS – A CIRENEI

Jézus, aki cirenei Simonban támaszt nyertél szükségedben, adj nekem igazi, nemes barátokat, akik szükségedben és halálomban nem hagynak el!

6. ÁLLOMÁS – VERONIKA

Ó, Jézus, aki Veronika kendőjében lenyomtat arcodat, véd mélyen kinszenvedésed emlékét szívembe, lelkembe!

7. ÁLLOMÁS – A MÁSODIK ESÉS

Ó, Jézus, aki másodszor esel a földre a kereszt súlya alatt, add malasztodat, hogy előző bűneimbe soha többé vissza ne essem!

8. ÁLLOMÁS – AZ ASSZONYOK

Ó, Jézus, aki olyan szeretettel vigasztaltad a síró asszonyokat, vigasztalj meg engem is az élet minden körülményei között!

9. ÁLLOMÁS – A HARMADIK ESÉS

Ó, Jézus, aki harmadik esésed után is felgyenesedtél keresztutadon, add, hogy soha többé ne vétkezzem, hanem mindvégig kitartó maradjak a jóban!

10. ÁLLOMÁS – A VETKÖZTETÉS

Ó, Jézus, akit megfosztottak ruháidtól, ne engedd, hogy a megszentelő kegyelem ruháját valaha elveszítssem!

11. ÁLLOMÁS – KERESZTRE FESZÍTÉS

Ó, Jézus, aki gyötrelmes kínok között keresztre szegeztetted magadat, add, hogy én is készségesen szegezzem magamat a bűnbánat keresztjére!

12. ÁLLOMÁS – KERESZTHALÁL

Ó, Jézus, aki magadat a keresztfán értem és az egész világért földőzadtad, add, hogy neked éljek és haljak, és mindörökké a tied maradjak!

13. ÁLLOMÁS – A LEVÉTEL

Ó, Jézus, aki halottként Szűz Anyád ölében akartál pihenni, tedd meg, hogy bennem a szentáldozáskor mindig tiszta szívet találj nyugvóhelyül!

14. ÁLLOMÁS – A SÍR

Ó, Jézus, aki a sírban nyugodtál, hogy abból húsvét ünnepén dicsőségesen előjőjj, add, hogy egykoron síromból dicsőségesen föltámadjak az örök húsvét ünnepére!

BEFEJEZŐ IMÁDSÁG:

Ó, Jézusom, vedd ezt a szent keresztúti ájtatosságomat viszontszeretetem csekély bizonyágaként! Ó, Jézus, tedd, hogy a te keresztutad és keresztthalálad rám nézve se legyen hiábavaló! Vezess engem keresztutamon hozzád, a mennybe. Ámen.

forrás: internet

GYEREKSAROK

Jézust leveszik a keresztről

Csak isteni magyarázat van rá: „nem hal meg örökre, fiad él, fel fog támadni”

Színezd ki a képet!



IRODAI ÓRÁK: Minden hétköznap intézhetik kedves híveink ügyeiket (keresztelés, házasságkötés, temetés, szentmise) a plébánián. **Ügyfélfogadási Idő:** munkanapokon délután 15-18 óra között. **Plébános:** Felföldi László, Tel.: 30/9855-640, E-mail: plebanos@megtestesules.axelero.net **Irodavezető:** Kalocsainé Abuczki Erika, Tel.: 30/852-8539 **Munkatárs:** Gajdos Zsuzsanna, Tel.: 30/573-6577 Tel.: 52/535-735 e-mail: iroda@megtestesules.axelero.net **Honlap:** http://megtestesules.info

A MEGTESTESÜLÉS PLÉBÁNIA HÍRVARANG KIADVÁNYA. Kiadja a Megtestesülés Római Katolikus Plébánia Hivatal. 4032 Debrecen, Borbíró tér 9. (levélcím: 4015 Debrecen, Pf. 74.) **Felelős kiadó:** Felföldi László Tel.: 06 30 9855-640 E-mail: plebanos@megtestesules.axelero.net **Szerkesztette:** Rácz Jánosné E-mail: raczne75@gmail.com