



BOLDOG ÚJ ÉVET

Garai László

ÚJÉVI KÖSZÖNTŐ

Adjon Isten egészséget,
kenyeret, bort, tehetséget,
tisztá szívet, éles elmét,
hitet adjon, jószerencsét!

Adjon Isten boldogságot,
szeretetet, bátorságot,
s elviselni a jövőt
mosolyt adjon, nagy erőt!

Adjon Isten hű családot,
ne túl sok, de jó barátot,
önzetlen és szép szerelmet
s adjon hozzá békességet!

Az új év, új idő arra, hogy megéljük életünk nagy lehetőségét. Lesznek akik segítenek, lesznek akik a keresztünket ácsolják, de az öröm a szeretet a jószág a mi szívünkben kell hogy szülessen. Magunknak készítjük az élet ajándékait, és ha nem jó, akkor magunkra panaszkodhatunk.

„Egy nap egy férfi belép a munkahelye ebédlőjébe, és leül a kollégája mellé. Kibontja uzsonnás zacskóját, kivész belőle egy szendvicset, kicsomagolja, belekukkant és nagyot sóhajt: „Ó, ne!”

„Mi a baj?” – kérdezi a kollégája.

„Sajtos szendvics! Utálom a sajtos szendvicset! – feleli a másik, és rosszkedvűen majszolni kezdi. – Szörnyű! Olyan száraz.”

Másnap megismétlődik a jelenet. A férfi kibontja az uzsonnás zacskóját, és felmordul: „Hát ezt nem hiszem el! Már megint sajtos szendvics!” – a kolléga együtt érző fejszóval figyel, hogy grimaszol, miközben nekilát a szendvicznek.

A harmadik napon a férfi megint leül a munkatársa mellé, és kinyitja uzsonnacsoomagját. „Hű, öregem – mondja -, ez is sajtos szendvics.”

A kolléga megszólal: „Haver, te aztán tényleg utárod a sajtos szendvicset, igaz?”

„Igen! Ki nem állhatom!”

Végül a másik megkockáztatja: „Ne haragudj, de tulajdonképpen miért nem mondd meg a felségednek, hogy ne készítsen neked sajtos szendvicset?”

„Ó, én nem vagyok nő” – feleli amaz.

„De hát akkor ki készíti neked a szendvicseket?”

„Én magam” – mondja a másik.



Az életünk nagy szendvicset, sorsunkat, amelyet a nap 24 órájában fogyasztunk, megéljük, ha akarjuk, ha nem, mégis legnagyobb részben magunk készítjük. A döntéseink, szavaink, cselekedeteink, de még a gondolataink is a mi kezünkben vannak. Ne engedjük, hogy egy vacak élet legyen belőle, hanem tegyük jóízűvé, finommá, hogy mi is élvezzük és mások életét is jobbbá, élhetőbbé tegyük ezáltal. A recept Istennél van. Kérjük el Tőle reggel és este, de még napközben is érdemes néhány percben egyeztetni vele. Ha elég bátrak és erősek leszünk hozzá, hamar megtapasztaljuk, milyen kiváló élet hozható ki, szegényesnek látszó konyháinkból. Ha merünk ezen az úton haladni, akkor nem panaszkodni, hanem hálát fogunk adni, akkor egy év múlva örömmel, békével nézünk vissza a 2014-es évre. Addig minden reggel reménnyel nézhetünk az új nap elé, amelyben várjuk Isten szeretetét, hogy együtt készítsük el életünk legfontosabb küldetését a földön: ÉLJÜNK, ÉS ÍGY MEGÉRTSÜK MIÉRT MONDTA ÉS MONDJA MA IS NEKEM JÉZUS: „ÉN VAGYOK AZ ÚT AZ IGAZSÁG ÉS AZ ÉLET.”

*Legyen áldás az úton, amit ma kezdesz el!
Legyen veled az Isten, kérjük kísérjen el!
Kérjük oltalmazzon meg és adjon neked erőt!
Utadon vezessen, formáljon szeressen, legyen a te őriződ!*

*Legyen áldás az úton, amit ma kezdesz el!
Tegyje jóvá az Isten, amit te rontasz el!
Kérjük ragyogja lénye lábad elébe a fényt.*

Lásd meg, hogy utadon isteni oltalom vigyáz rád, szeretve félt!

*Legyen áldás az úton, amit ma kezdesz el!
Legyen vigasztalásod, ha majd szenvedni kell!
Legyen erőd szeretni, utolsó lenni, ha kell!
Szívesen szolgálni, hálával áldozni, Jézusra mutatni fel!*

*Legyen áldás az Úrtól, amit ma kezdesz el!
Kérjük kísérjen végig, amíg úton leszel:
boldog lehess és érezd, hogy a te élted Övé!
Érezd, hogy szeretünk, szívünkkel kísérünk
életünk célja felé!*

Felföldi László plébános

RECEPT AZ ÚJ ESZTENDŐRE

Veszünk 12 hónapot
Megtisztítjuk minden helytelen nézettől
Szeretlenségtől, önzéstől.
Minden hónapot szétvágunk 30-31 részre.
Ezután minden napot úgy formálunk,
Hogy veszünk egy rész munkát,
Egy rész jókedvet és humort.
Hozzáadunk három púpozott kanál optimizmust,
Egy adag bizalmat,
Egy teáskanál összeférhetőséget,
Egy mákszem türelmet,
Egy csepp tapintatot.
Az egészet bevonjuk szeretettel,
Földszítjük a figyelem csokrával.
Kedves mosollyal,
Illatos, szívélyes szóval szervírozzuk.

ÚJ ÉV – ÚJ GONDOLATOK

„Ez az éjszaka hány ezredik?/ hány ezer másodperc van reggelig?/ hány ezren gondolnak értem? Velem!/ mért sebez, ha paizs a szerelem?/ paizsom ellen mért nincs fegyverem?/ ... Merre sodor az idő...” idézhetném Szilágyi Domokos sorait.

Van, amikor nyomtalanul elillan, van, amikor csigalassúsággal jár. Néha alig tudjuk kívánni, néha meg tovaszáll. Van, amikor pénzt jelent, van, amikor határidőt, és van hogy egyszerűen kérdéseket és vágyakozást! Nézem az új naptárt: 2014

Mit is kívánhatnék magamnak az új évre? Mit kívánhatnánk embertársainknak? Ezeket a gondolatokat osztják meg velünk a csoportok képviselői.

KEDVES TESTVÉREK!

A tavaly ősszel alakult baba-mama klub nevében szeretnék a jó Istentől megáldott, egészségben gazdag, szeretetben teljes, békés, boldog új évet kívánni minden testvérünknek.

Ezúton is köszönjük Laci Atyának, hogy megálmodta a baba-mama klubot és Ráczné Zsókanak, hogy elvállalta kicsi közösségünk vezetését és tyúkanyóként terelgeti apró gyermekeinket! Az új esztendőben szeretnék csoportunkat bővíteni, így szeretettel várunk minden kisgyermekes édesanyát (szülő), hiszen ebben a rohanó világban szükség van arra, hogy valahová tartozzunk, legyen kivel megosztani problémáinkat, örömeinket.

Mindemellett közösen igyekszünk gyermekeinkbe a hit magvait elültetni, hogy ne csak testi, hanem lelki táplálásukról is gondoskodjunk. Segítségére vagyunk egymásnak a gyermeknevelésben, hiszen Laci Atya prédikációját idézve: „gyermeket csak úgy szabad nevelni, hogy visszatárljon oda, ahonnan elindult, a teremő Istenhez!”

Továbbá kicsi csoportunk szeretne beépülni a Megtestesülés Plébánia nagy közösségébe, hogy gyermekeink igaz hittel, tiszta szívvel nőjenek fel és tevékenyek legyenek a felebaráti szeretetben.

Ezen feladatokhoz kérjük a jó Isten áldását az idej esztendőre is!

Feketéné dr. Parai Anikó

Van amikor az év eleji találkozások alkalmából úgy köszöntjük egymást, BÚÉK, vagyis: boldog új esztendőt kívánunk. Ennek a rövidítésnek azonban van egy másik jelentése is: **B**izzad **Ú**jra **É**letedet **K**risztusra. Ezt a négy szót kell egy újabb esztendőre vagy életszakaszra megjegyezni, mert Jézus nélkül hiába akarjuk megfutni az előttünk lévő küzdőteret, mert eredményt csak a hitnek fejedelmére és bevezetőjére tekintve érhetünk el. Ezért intelemként mi is azt mondhatjuk a 2014-es esztendőben bízunk újra életünket Krisztusra.

Szeretettel kíván minden jót az új évre az egyetemista csoport!

KEDVES TESTVÉREK!

A Katekumen csoport is kegyelemben gazdag boldog új évet kíván a Megtestesülés plébánia egész közösségének. Megható és felemelő érzés volt számunkra Advent negyedik vasárnapján az ünnepélyes szentmise, melynek keretében sor került a Katekumenek bemutatására. Úgy érezzük, megtaláltuk a helyes utat, hogy a legjobb helyen vagyunk ebben a közösségben, és hogy Jézus is velünk van. Köszönjük, hogy befogadtok bennünket. Kérjük, hogy támogatások és imádkozatok értünk, hogy 2014 igazi hitbeli fejlődést hozzon számunkra. Reméljük, hogy jelenlétünk számotokra is megerősítést, lelki feltöltődést jelent.

Katekumen csoport

A felnőtt megtérők csoportja, a Nikodémus csoport nevében kívánom saját magunk és minden hívő számára, hogy az új esztendőben tudjunk kitartóan haladni a hit útján, támaszkodva közösségeink megtartó erejére, legyünk készek Nikodémushoz hasonlóan nap, mint nap újjászületni a hitben, nyitottá, elfogadóvá, befogadóvá válni mindenki és minden iránt, és Szent Lukács szavaival: „Azokról a dolgokról, amelyekről tanítást kaptál, megtudd a kétségtelen valóságot.” Lk.1,4

Áldott, békés örömeinkben gazdag új esztendőt!

Pappné Mária

Hálás vagyok azért mennyei Atyám, mert tagja lehetek szent népednek. Tudom, ez nem egy tökéletes közösség, sőt... Már csak miattam se. De köszönöm, hogy egy nyitott szívű, kegyelemre szoruló közösség lehetünk. A Megtestesülés Templomban szolgáló akolitusok és munkatársak nevében, a Megtestesülés templom híveinek, kívánunk ilyen nyitott szívet az új évben is. Boldog Új Évet!

Pécsi József

Kívánom, hogy az új esztendőben is gyarapodjunk erőben, hitben és apróságokban!

Éljük át együtt a ránk váró élményeket, ne feledkezzünk meg egymásról a rohanó hétköznapokon sem és osszuk meg a embertársainkkal a testvéri szeretet pillanatait!

Bíró Szabolcs

ÚJ ÉVI KÖSZÖNTŐ

Ismét eltelt egy esztendő, s az idő gyors múlása számvetésre készíti az embert: mi az, amit a tavalyi elhatározásainkból sikerült megvalósítani, s mi az, ami megint elmaradt, feledésbe merült. A számvetés többnyire siralmas eredményt mutat, s óhatatlanul a 90. zsoltárt juttatja eszünkbe: „Minden napunk haragodban múlt el, éveinket egyetlen sóhajként éltük át. Éveinknek száma legfőképpen hetven, s ha erősek vagyunk, eljutunk nyolcvanig. Ebből is a legtöbb betegség, hiú fáradozás; gyorsan elszállnak, hamar végük szakad.”

Pedig oly kevés az, ami ránk bízott: évente csupán 365 nap (illetve még annyi sem, hiszen időnknek közel egyharmadát alvással töltjük!) döntéseivel kellene helytállni, a jót választani. Mégis nehezen megy ez a mai kor emberének, hiszen naponta oly sok döntést kell hoznia, hogy nincs elég idő a döntések kiérlelésére, s ami még rosszabb, sokszor döntünk megdöglőtelanul, indulatból, vagy lelkileg feldúlt állapotban. Olyanok vagyunk, mint az önféjű titkár, aki a főnök távollétében maga akar intézkedni. Pedig csak a telefont kellene fölvenni: „Főnök, ez meg ez a helyzet, most mit tegyek?”. S ha a „Főnök” ránk bízta a döntést, akkor igyekszünk-e megvalósítani a bizalmát?

Gyermekként bizonyára sokan gondolták úgy, mint én is, hogy felnőttként majd „azt tehetem, amit akarok”. Bizonyos értemben ez így is lett, hiszen nem áll mögöttem szülő vagy nevelő, aki megmondja, hogy mi a feladat, s hogy szép szóval vagy bottal rávegyen, hogy azt tegyem. Rá kellett azonban döbennem, hogy a felnőtt szabadsága nem azt jelenti, hogy mindig azt csinálhatom, ami éppen nekem tetszik, vagy kellemesnek találom, hanem azt jelenti, hogy önszántamból kell megtenni azt, amit éppen tennem kell. Akkor is, ha ez nyűgös feladatnak tűnik, s akkor is, ha közben ezer más szép, jó és hasznos dolog hívogat. Ez az ember szabadságának az ára, s ebben a „kevésben” kell(ene) helytállnunk. Mindennap kérjük ehhez Isten segítségét! Hiszen milyen jó lenne a „végelszámolásnál” ezt hallani: „Jól van, te hűséges, derék szolga. Mivel a kevésben hű voltál, sokat bízik rád: menj be urad örömébe!”

A Debreceni Megtestesülés Plébánia képviselőtestületének nevében minden kedves olvasónak azt kívánom, hogy az új esztendőben minél többen és minél tudatosabban törekedjünk arra, hogy mindennapi apró döntéseinkben a krisztusi utat válasszuk!

Cserny István

SZILVESZTERI MULATSÁG

ÓÉVBÚCSÚZTATÓ, HÁLAADÁS

Az év utolsó szentmiséjére igyekezvén, gondolatainkban előtoltuk az év folyamán megélt jó és kevésbé jó események. Számunkra a 2013-as esztendő igazán élmény dús volt, a legnagyobb hálával tartozunk az Úrnak, hogy erőt, egészséget adott hozzá. Felemelő érzés volt, hogy a zsúfolásig megtelt a templomunkban együtt imádkozunk, erősítsük hitünket és kifejezhessük hálánkat az elmúlt esztendőben kapott áldásért. A szilveszteri mulatságunk a már bevált helyen, az Agráregyetem éttermében „zajlott”. Nem volt nagyon zajos, viszont megvolt a kellő hangulat, amelyet a körülmények biztosítottak. A szépen megterített asztalokra gusztusos, finom vacsora került, amelyet Laci atya köszöntője és az asztali áldást követően eszegettünk... mivel a bőségtálat nem is tudtuk kiüríteni. A zenei repertoár és az énekes kellemes hangja táncra buzdította a többséget... és roptuk is kitartóan. A résztvevők teljes létszámát nem tudom,

de kevés hiányzott a „teltház” minősítéshez. Az izgalmakat fokozván két „felvonás”-ban tombolasorsolás is volt. Ezt legjobban a gyermekek élvezték: külön élményük volt, hogy Laci atya kosarából húzhatták a számokat. Az italbüfé szintén hozzájárult a hangulat szinten tartásához, emelkedéséhez. Éjfél előtt néhány perccel visszamentünk templomunkba. Megható látvány volt középen, a padosok szélén égők mécsesek sora, és az Úr asztalának támasztott, égő mécsesekkel díszített kereszt. Rövid csend után a „Mi Atyánk” és az „Üdvöz légy” imákkal búcsúztattuk az ó évet és a Himnusszal köszöntöttük az új esztendőt. A sok-sok „boldog új évet kívánok” után visszamentünk.

Hálásan köszönjük mindannyiunk nevében mindenkinek, aki munkájával hozzájárult ezen este kellemessé tételéhez. Isten fizesse meg fáradságukat!

Balássyék, Ibolya és Szabolcs

SZILVESZTERI MULATSÁG A MEGTESTESÜLÉS PLÉBÁNIA KÖZÖSSÉGÉVEL

Egy fergeteges szilveszteri mulatságon búcsúztathattuk el az óévet és köszönthetjük az újat, 2014-et. Igazi közösség gyűlt össze, akik együtt ünnepeltek és hálát adtak mindazért, ami történt velük az év folyamán legyen az jó, vagy rossz dolog. Kissé késve érkeztünk, de a fogadtatás nagyon szíves volt, rögtön asztalhoz ültettek minket és lakomázhattunk az étvágygerjesztő, az ünnephez méltó ételekből. A vacsora után kezdődött az igazi mulatság számunkra, a tánc. Egész este táncoltunk a jobbnál jobb retro slágerekre. Nagyon jó volt! Idősnek és fiatalnak egyaránt volt helye a táncparketen, mindenki jól szórakozott. Habár Laci atya nem táncolt. Éjfélkor mindenki átvonult a gyönyörűen feldíszített, mécsesekkel megvilágított templomba. Az embereken különös áhítat, megnyugvás, béke és szeretet lett úrrá. Átfutott az óév minden egyes perce szemünk előtt, volt miért hálát adni, volt mit szégyellni. Azonban akármi is történt, jó volt érezni azt a megnyugtató, határtalan isteni szeretetet, melyre mindig számíthatunk.

A közös imában egyfajta kérés fogalmazódott meg Isten felé, hogy vegyen minket gondviselő szeretetébe az új évben is. Elénekeltek a himnuszt és boldog új évet kívántunk egymásnak. Nem szaporítva tovább a szót, nagyon jól éreztük magunkat. Szomorúan jöttünk el, azt kívántuk magunkban: bárcsak tovább tartott volna. Jövőre is együtt szeretnénk ünnepelni ezzel a közösséggel és együtt köszönteni az új évet közös imával a templomban.

Hornyák Lilla és Kovács Ákos



Ifj. Krajcsovics István a Megtestesülés plébánia állandó fotója. Köszönet munkájáért.

EGYÜTTMUNKÁLKODÁS

A Megtestesülés Plébánia 45 világi munkatársaival, január 11-én egy vacsorával egybekötött, közös estét töltöttünk el. Találkozásunkat, talán egy év-záró és évnitó megbeszélésnek is nevezhetnénk.

Az este folyamán, vegyes érzések töltöttek el bennünket. Az öröm, amit az elmúlt év sikerei adtak nekünk, azok a dolgok, amelyek rámutatnak arra, hogy jó az az út, amin halad közösségünk. De ugyanakkor az aggodás is, mikor szembesültünk az előttünk álló feladatokkal, az új dolgok kihívásaival. Aggodásunk mellett hálámat is érzem. Hálámat Istennek, hogy munkát ad nekünk szőlőskertjében, hogy megadja nekünk az aratnivalót, és aratókat is küld mindig az aratáshoz. Ilyen nyitott szívű közösségben, öröm világi munkatársként szolgálni Istent és embertársainkat. Munkatársként való szolgálat, az nem egy nagyobb pozíciót, nem egy kitüntetést jelent. Hiszen nem vagyunk mi többek annál a hívó testvérünkénél, aki a templomban a legeldugottabb helyen, csupán pusztá jelenlétével szolgálja Istent, szolgálja a közösséget. Mi nem vagyunk többek, csak a feladatunk több. Úgy is mondhatnám, hogy mi egy kicsit bátrabban vállaljuk a feladatokat. Ferenc pápa amikor vendégeitől búcsúzik, azzal engedi el őket „*bátran, csak bátran*”. Vagyis „*csináljátok, csináljátok*”. De mondhatnám a Hit évében imádkozott imánkat is: ...Kérjük, növelj bennünk a hit bátorságát, erősítsd hűségünket Egyházad iránt, és add, hogy tevékeny hitünkkel munkatársaid lehessünk családunk, nemzetünk és az egész világ megszentelésében... Valamennyien Isten képmására lettünk teremtvé. Krisztusban egyek vagyunk! Az örök élet utáni vágyunk is azonos. De ehhez nem versenyeznünk kell, de az ember nem versengő lény, hanem együttműködő. A Megtestesülés Templom híveinek szeretném megköszönni eddigi együttműködésüket, valamint templomunk bejáratánál is látható sorokkal, bátorítani szeretném a híveket a további együttműködésre. Ne féljete, csak bátran higgyetek!

Pécsi József



REJTVÉNY GYERMEKEKNEK

Mit ábrázol a kép?
Mikor használja a pap?
Milyen alkalommal?
Írj róla!

ÖKUMENIKUS IMAHÉT A KRISZTUS-HÍVŐK EGYSÉGÉÉRT

2014. január 19–26. között rendezik meg a Krisztus-hívők egységéért tartott ökumenikus imahétet. Az imahét központi igéje: „*Hát részekre szakítható-e Krisztus?*” 1Kor 1,13a. Az ökumenikus imahét liturgiájának minden évben van egy jellegzetessége. Idén a liturgiát és az ökumenikus füzetet összeállító kanadai testvérek azt kérték, hogy minden egyház az oltárra (Úr asztalára) helyezze el azt a tárgyat, ami egyházát jelképezi.

AZ ÖKUMENIKUS IMAHÉT DEBRECENI ALKALMAI:

Január 19. vasárnap, 17.00 óra, Görög Katolikus Templom:

Igét hirdet: *Pető Albert bapt. lelkész*

Január 20. hétfő, 17.00 óra, Evangélikus Templom:

Igét hirdet: *Fekete András gk. főesperes*

Január 21. kedd, 17.00 óra, Mester utcai Református Templom:

Igét hirdet: *Gorski Jacek domonkos plébános*

Január 22. szerda, 17.00 óra, Szent Anna Római Katolikus Székesegyház:

Igét hirdet: *Dr. Bölcskei Gusztáv ref. püspök*

Január 23. csütörtök, 17.00 óra, Széchenyi-kerti Református Templom (István király tér):

Igét hirdet: *Dr. Réz-Nagy Zoltán ev. lelkész*

Január 24. péntek, 17.00 óra, Baptista Imaház:

Igét hirdet: *Derencsényi István ref. főjegyző*

Január 25. szombat, 17.00 óra, Megtestesülés Templom – Borbíró tér:

Igét hirdet: *Vad Zsigmond ref. esperes*

Január 26. vasárnap, 17.00 óra, Kossuth utcai Református Templom:

Köszöntés: *Dr. Bölcskei Gusztáv ref. püspök*

Igét hirdet: *Bosák Nándor rk. püspök*

Az ökumenikus imahét perselyadományát rászoruló gyermekek támogatására ajánljuk fel.

IRODAI ÓRÁK: Minden hétköznap intézhetik kedves híveink ügyeiket (keresztelés, házasságkötés, temetés, szentmise) a plébánián. **Ügyfelfogadási Idő:** munkanapokon délután 15-18 óra között. **Plébános:** Felföldi László, Tel.: 30/9855-640, E-mail: plebanos@megtestesules.axelero.net **Irodavezető:** Kalocsainé Abuczki Erika, Tel.: 30/852-8539 **Munkatárs:** Gajdos Zsuzsanna, Tel.: 30/573-6577 Tel.: 52/535-735 e-mail: iroda@megtestesules.axelero.net **Honlap:** <http://megtestesules.info>

A MEGTESTESÜLÉS PLÉBÁNIA HÍR HARANG KIADVÁNYA. Kiadja a Megtestesülés Római Katolikus Plébánia Hivatal. 4032 Debrecen, Borbíró tér 9. (levélcím: 4015 Debrecen, Pf. 74.) **Felelős kiadó:** Felföldi László Tel.: 06 30 9855-640 E-mail: plebanos@megtestesules.axelero.net **Szerkesztette:** Rác Jánosné E-mail: raczne75@gmail.com

Válaszút
Lelkipásztori Hírlap
a Szolgálati Hír

Agysebészet rózsafüzérrel

DR. CSÓKAY ANDRÁS idegsebész
előadása a Megtestesülés Plébánián
2014. január 27-én 19.00 órától
a Plébániai Szabadegyetem
keretében.

Előadás után a szerző
könyvét dedikálja.

Szeretettel várunk!
DEBRECEN, BORBÍRÓ TÉR 6.

HÁZAS HÉTVEGE



Azokat a házaspárokat, akik szeretnék megajándékozni egymást egy közösen eltöltött hétvégével, szeretettel várjuk a február 14-16-án tartott Első Házasság Hétvégére. A Házasság Hétvége abban segít, hogy férjként, feleségként közelebb kerüljünk egymáshoz, kapcsolatunk felfrissüljön és elmélyüljön. Hogy felfedezzük, házastársi kapcsolatunk több év után és a hétköznapokban is lehet ugyanolyan bensőséges, mint a házasságunk kezdetén volt. (Érdeklődni 06 30 644 2971 telefonszámon lehet)