



## NAGYBÖJTI ÜZENET

### PORTÓL PORIG

„Ember, emlékezz rá, hogy porból vagy és porrá leszel” – hangzik el a nagyböjt kezdetén, hamvazószerdán. Ez a mondat felhívja figyelmünket, hogy porból lettünk, porrá leszünk, hogy a földi életünk a „portól porig” tart. Ez napokban, években számolva, van kinek több, van, akinek kevesebb. Ezt az időt nem érdem, nem gazdagság, nem ismeretség határozza meg. Ebben nagyon sok esetben mi emberek nem tudunk semmit tenni. Mi csak vándorok vagyunk itt a Földön, de annak ellenére nagyon is sokat tehetünk. Nem mindegy, hogy vándorlásunk idejét mivel töltjük, mire használjuk. Vándorlásunk egyik nagy állomása a nagyböjti időszak, ahol hamuból rajzolt kereszttel a homlokunkon nézhetünk Teremtőnkre, magunkra, a Vele és egymással való kapcsolatainkra, amelyek jelentős mértékben meghatározzák életünk minden napját. A hamuból rajzolt kereszt, felhívhatja figyelmünket, Jézus Krisztus által, értünk emberekért, a mi üdvösségünkért cipelt keresztre is. Saját keresztünkkel a vállunkon, ebben az időszakban, mélyebben bekapcsolódhatunk Jézus kereszthordozásában, keresztútjában. Már régi mondás az, hogy mindenkinek van keresztje. Mindenkinek van öröme és bánata. Hiszen a kereszt jelenthet örömet is és bánatot is. Ha a gyermekszületés utáni keresztelésre gondolunk, akkor bizony az nagy öröm. De ha szeretteink elvesztésére gondolunk, akkor a kereszt szomorúságot is jelenthet. A szent negyven napban, az elcsendesülésben, férj, apa, gyerek, testvér, rokon, szomszéd, munkatársként, stb. elgondolkozhatok rajta, hogy mi is az én keresztm? Hogy is hordozom én keresztm? Tudom-e hordozni? Fel merem vállalni a keresztm? Milyen keresztet ajándékozok a körülöttem élőknek? A bánat keresztjét, vagy tudom ajándékozni az Istentől jövő örömteli keresztet is? Mikor feleségemmel összeházasodtunk, egy keresztet kaptunk, amire kezünket rátéve elmondtuk az eskünk szavait. Ketten egy keresztet. Ez az egy kereszt jelzi, hogy házastársként közös a keresztünk. Egy az örömünk, egy a bánatunk. Házastársként nagyon sok függ tőlünk, hogy súlyosabbá tesszük, vagy könnyítünk a közös keresztünkön. Örömeiket vagy bánatokat adunk egymásnak. A „nehéz” keresztünket, sokszor a más vállára szeretnénk helyezni. Cipelje ő a



mi keresztünket. Jézussal a keresztúton járva, láthatjuk, hogy Ő nem ezt tette. Vitte a keresztet, a mi bűneink keresztjét. Vitte, mert vállalta, hogy nem csak a jóban, hanem a „rosszban” is kitart mellettünk, az emberek mellett. Megvált bennünket. Mi vajon ki merünk tartani mellette? Merjük-e követni, vállalva azt, hogy vele éljük „portól porig” az életünket? Beengedjük Őt, hogy segítsen a mi életünkben? „Ha valaki utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye föl keresztjét minden nap, és kövessen engem”, (Lk.9,23) mondja az Úr. Bizony, megtagadni magamtól a rosszat, megtagadni a bűnt, nem könnyű dolog. Megtagadni a rossz szokásaimat. Sokszor nehéz lecsiszolni a keresztmről a szúrós, sérülést okozó szálkákat. De jó tudni, hogy nem vagyok egyedül! Krisztus, aki velünk van a világ végezetéig, Ő segít, Ő mindig segít! Ő, a földi vándorlásunk társa.

*Mi csak vándorok vagyunk itt a földön,  
És a szívünk úgy vágyik égi hazánkba  
Ha földi sátrunk egyszer összedől,  
az angyaloknak kórusához társul énekünk  
a szentekkel zengjük örökké.  
Áldunk Téged, imádunk Téged,  
Mert szent kereszted által megváltottad a világot.*

Pécsi József

### Godfried Danneels: IMÁDSÁG NAGYBÖJTRE

#### „Bocsásd meg bűneinket...”

*Uram, bocsásd meg vétkeinket.  
Nem úgy, ahogy mi szoktunk megbocsátani,  
kényszeredetten, vagy számítgatva,  
hanem a Te irgalmasságot (nagylelkűséged) szerint.  
Bocsásd meg úgy, hogy szelídjósággal  
és gyöngeséggel találkozzunk.  
Taníts meg, kérünk, megbocsátani azoknak is, akikkel kenyerünket megosztjuk,  
nehogy a szegény csüggedése rajtunk erőt vegyen.  
Ments meg, Uram,  
minden gőgös moccanástól,  
a lenézéstől, méltatlankodástól és a képmutatató jóságtól is.  
Segíts hozzá,  
hogy magamnak is meg tudjak bocsátani.  
Add meg, hogy egymásnak adott bocsánatunk  
a tiédhez legyen hasonló.  
Uram, bocsásd meg a mi vétkeinket!*

## KERESZTÚT



## KESKENY ÚTON...

Nagyböjt első vasárnapjának evangéliuma Jézus megkísértésének epizódját beszéli el. A kísértő arra akarja rávenni Jézust, hogy a siker és a hatalom könnyű útját válassza. Jézus határozottan visszautasítja ezeket a kísértéseket, és ismételtlen leszögezi azt a szilárd akaratot, hogy követi az Atya által meghatározott utat, semmiféle egyezségre nem lép a bűnnel és a világ logikájával. Életünkben gyakran megkísért bennünket a Sátán. Tudunk-e határozott nemmel válaszolni ezekre? A plébánián működik a Szenvedélybetegek Önszegélyező csoportja. Többször belátogatok hozzájuk, s mindig kapok tőlük útravalóul olyan gondolatot, melyből erőt meríthetek. Köszönöm, és kívánok nekik kitartást! Az a küzdelem, amelyet ők folytattak a kísértések legyőzésére, példa értékű. Van közöttük olyan, aki 15–16. éve ellenáll a kísértésnek. Vannak olyanok, akik ebben a csoportban „találták meg Istent, a Szabadítót” Nagyböjt mindannyiunk számára megfelelő időszak, hogy végighaladjuk a megtérés útján, őszintén megvizsgáljuk magunkat ennek az evangéliumi szakasznak a fényében. (szerk.)

### RÖVIDEN A MEGTESTESÜLÉS TEMLOM PLÉBÁNIÁJÁN TARTOTT BESZÉLGETÉSEINKRŐL

1. A résztvevők egyik csoportja viszonylag állandó, magam is ide lennék sorolható. Ez a „mag” mióta ide járok rendszeresen, heti gyakorisággal részt vesz ezeken a beszélgetéseken. Ha régóta látott társunk bukkan fel, ő kitüntetett figyelemnek örvend, elmeséli, mi történt vele azóta. A jelenlevők több forrásból érkezők ide: többen az Anonim Alkoholisták csoportjának (AA) tagjai vagy volt tagjai, vannak köztünk volt játékfüggők, cigarettafüggők stb.. A belső kötődésen alapul összetartozásunk minden korlátozás nélküli.

2. Az összejövetelek kb. egy óráig tartanak, de erre is érvényes a fő szabály, hogy nincs fő szabály. Nincs hozzászólási sorrend, közbe lehet kérdezni. Szintén nem „kanonizált”, ám mégis betartott szabály az őszinteség.

3. Az előző pontokkal szorosan összefügg a szerénység. Ez sem verbalizált elvárás, ám a rendszeresen visszajárók nyilván érzik ezt.

4. A végére hagytam a lényegét: mindezek a találkozások az Úr Jézus kiterjesztett karjainak védelmében zajlanak, én legalább is így hiszem.

Formai mozzanat: Összejövetelünket közös ima zárja.

Összejövetelünk egy lejegyzője

#### Kezdő imádság:

Ó, felfeszített Üdvözítőm, a szent keresztutat akarom járni! Szívemből szánom és bánom minden bűnömet, mert azokkal téged, aki a legjobb és legszeretreméltóbb jószág vagy, bántottalak meg. Ó, Jézusom, bocsáss meg nekem!

#### 1. állomás – Az ítélet

Ó, Jézus, aki magadat irántam való szeretetből engedted halálra ítélni, add nekem azt a kegyelmet, hogy egykor szeretetben és türelemben vegyem a halált a te kezdeből!

#### 2. állomás – A kereszt

Ó, Jézus, aki a nehéz keresztet szívesen vetted föl, segíts meg, hogy keresztemet mindig türelemmel viseljem!

#### 3. állomás – Az első esés

Ó, Jézus, aki a kereszt alatt összerogytál, bocsáss meg kegyesen, ha emberi gyarlóságból bűnbe esem!

#### 4. állomás – A találkozás

Ó, Jézus, akit megvigasztalt szerető Anyád, add édesanyádat vigasztalómul és segítőmül életben és halálban egyaránt!

#### 5. állomás – A cirenei

Jézus, aki cirenei Simonban támaszt nyertél szükségemben, adj nekem igazi, nemes barátokat, akik szükségben és halálomban nem hagynak el!

#### 6. állomás – Veronika

Ó, Jézus, aki Veronika kendőjében lenyomtat arcodat, véd mélyen kínszenvedésed emlékét szívembe, lelkembe!

#### 7. állomás – A második esés

Ó, Jézus, aki másodszor esel a földre a kereszt súlya alatt, add malasztodat, hogy előző bűneimbe soha többé vissza ne essem!

#### 8. állomás – Az asszonyok

Ó, Jézus, aki olyan szeretettel vigasztaltad

a síró asszonyokat, vigasztalj meg engem is az élet minden körülményei között!

#### 9. állomás – A harmadik esés

Ó, Jézus, aki harmadik esésed után is felgyenesedtél keresztutadon, add, hogy soha többé ne vétkezsem, hanem mindvégig kitarító maradjak a jóban!

#### 10. állomás – A vetkőztetés

Ó, Jézus, akit megfosztottak ruháidtól, ne engedd, hogy a megszentelő kegyelem ruháját valaha elveszítsem!

#### 11. állomás – Keresztre feszítés

Ó, Jézus, aki gyötrelmes kínok között keresztre szegeztetted magadat, add, hogy én is készségesen szegezzem magamat a bűnbánat keresztjére!

#### 12. állomás – Kereszthalál

Ó, Jézus, aki magadat a keresztfán értem és az egész világért földőzadtad, add, hogy neked éljek és haljak, és mindörökre a tied maradjak!

#### 13. állomás – A levétel

Ó, Jézus, aki halottként szűz Anyád ölében akartál pihenni, tedd meg, hogy bennem a szentáldozáskor mindig tiszta szívet találj nyugvóhelyül!

#### 14. állomás – A sír

Ó, Jézus, aki a sírban nyugodtál, hogy abból húsvét ünnepén dicsőségesen előjőjj, add, hogy egykoron síromból dicsőségesen föltámadjak az örök húsvét ünnepére!

#### Befejező imádság:

Ó, Jézusom, vedd ezt a szent keresztúti ájtatosságomat viszontszeretetem csekély bizonyosságaként! Ó, Jézus, tedd, hogy a te keresztutad és kereszthalálod rám nézve se legyen hiabavaló! Vezess engem keresztutamon hozzád, a mennybe. Ámen.

forrás: internet



## A HÁZASSÁG KUDARC VAGY GYŐZELEM?

A teremtés könyvében ( 1,27) olvashatjuk: *Megteremtette tehát Isten az embert a maga képére; Isten képére teremtette őt, férfinak és nőnek teremtette őket. Isten megáldotta őket, és azt mondta nekik: „Szaporodjatok, sokasodjatok, töltsétek be a földet! Hajtsátok azt uralmatok alá, és uralkodjatok a tenger halain, az ég madarain, és minden állaton, amely mozog a földön!”*

Röviden úgy is mondhatnánk, Isten megáldotta őket és rájuk bízta a teremtett világot. Ez a nekik adott áldás, kísérte őket egész életükben, kitarva egymás mellett az Éden kertben, a bűnbeesésben, az Éden kertjéből való száműzésben. Jóban-rosszban kitarottak egymás mellett. De hogy is van ez napjainkban, amikor annyi válásról, annyi házassági kudarcról hallhatunk? Meddig tudnak eljutni a házasságban a párok? Miért is futnak zátonyra a házasságok? Mi az, ami megrekeszti a házasságokat? Lehet-e a kudarcot a szeretet melegével hevíteni és győzelmet kovácsolni belőle? Vagy talán nyugtatva magunkat, hogy elmúlt a szerelem, a válás a megoldás, megelégszünk a kudarcral? Mindenben igényesebbek lettünk, csak a házasságunkban lettünk igénytelenebbek? Azt gondoljuk, hogy nekünk már nincs is szükségünk arra az Isteni áldásra, amit Ádám és Éva kapott? Házasságunk Isten nélkül is megoldható?...

Mennyi nehéz kérdés, és még milyen sokáig tudnánk folytatni. De a feleletek annál nehezebbek. Főleg ha szívből őszintén mi magunk kell feleljünk rájuk. Erről Ferenc pápánk így fogalmaz: „Hajlamosak vagyunk arra, hogy a másikat vádoljunk és önmagunkat felmentsük. Ez az őszton anynyi csapás oka. Tanuljunk meg elismerni hibáinkat és kérjünk bocsánatot. Soha ne fejezzük úgy be a napot, hogy ne béküljünk ki egymással. Tudjuk, hogy nem létezik tökéletes család, se tökéletes férj, se tökéletes feleség. Nem beszélve a tökéletes anyósról! Mindnyájan bűnösök vagyunk. „Nem rekedhetünk meg a kudarcban, hiszen a célunk a győzelem, a holtomiglan-holtodiglan!

A kudarcokból is van út a győzelem felé. Erre a templomunkban február 28-án tartandó három házaspár tanúságtétele is rámutat. A Dr Csókay András nemzetközi híró idegsebész főorvos, felesége Altay Daniella, Hegedűs Endre Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, felesége Hegedűs Katalin, valamint Nagy Imre a Magyar Televízió szerkesztő-rportere, felesége Vágó Éva, beszéltek nekünk a házasságukban megélt örömeikről – bánataikról. Az Ő házasságukban is az anyagi hiány, leterhelt munka, fáradtság, egymásra kevés minőségi idő fordításának hiánya, betegség stb. éppen úgy jelen van, mint bármely házasságban. Sőt, a Csókay házaspár-

nál, még egy szomorú haláleset, a 10 éves gyermekük elvesztése is része házasságuknak. De példamutatóan a keresztyük súlyától elesve, Istenben és egymásban kapaszkodva, Jézushoz hasonlóan fel tudtak állni, és a célt maguk előtt látva, társként tovább tudnak haladni életük útján. Elmondásuk szerint ebben a hitük volt a legnagyobb segítségük. Hitüket nem csak most a fájdalomukban élük, hanem a mindennapjaikban is. De ahogy a hitben se lehet megállni egy szinten, úgy a házasságban is mindig növekedni kell!

A Hegedűs házaspár tanúbizonyságában elmondta, hogy az általuk „Papa-mama szerviznek” nevezett Házasság Hétvége való részvételüknek nagyon sokat köszönhetnek, kapcsolatuk elmélyülésében. Sokszor azt gondoljuk, hogy a hitünkben már teljesen erősek vagyunk, aztán azzal kell szembesülnünk, hogy mégse. Így van ez a házassággal is. Isten nélkül nincs boldog házasság. Sőt! Nélküle nincs is házasság!

Egyik püspök a püspökké szentelése után, örömmel mutatja püspöki gyűrűjét az édesanyjának, mondván neki: „Látod édesanyám, püspök lettem! „Édesanyja csillogó szemekkel fogadja az örömteli hírt, mutatva fiának a karikagyűrűjét, és mondva neki: „Fiam! Ha ez a gyűrű nem lenne, akkor te se lehattél volna püspök!” Ha az Istentől megáldott házasságunkra igent mondtunk, és emellett az igen mellett kitarunk, akkor a házasságunk lehet győzelem!

Pécsi József

## MI A HÁZAS HÉTVEGE?



A Házasság Hétvége mozgalom világméretű. A magyar HH a történelmi egyházak támogatásával működik és 1986. május 30. óta létezik. A lelkeségi mozgalom célja, hogy segítse a házaspárokat házasságuk megerősítésében és elmélyítésében.

Nem válságkezeléssel foglalkozik, hanem bensőséges, őszinte és bizalomteljes kommunikációhoz segíti a párokat. Ennek köszönhetően képesek egyre mélyebben megismerni, elfogadni és úgy szeretni egymást, mint amikor összekötötték életüket. Az országosan 50% feletti válási aránnyal szemben a HH -n részt vettek közt ez a szám elenyésző, s a Hétvége párpai pozitív példát adnak a házasságról a világnak. Rohanó világunkban sokszor elbizonytalanodunk a házasság értékeiben.

Hajlamosak vagyunk arra, hogy beletörődjünk. Ha nem szánunk időt arra, hogy benső életünkről beszéljünk, falak épülnek közöttünk. Kapcsolatunk jó esetben udvarias és szeretet légkörű, de távolságtartó. Kettőnk egysége is formálissá válik: kifelé minden rendben, de belül nagyon is magányosak vagyunk.

Ez szenvedést, fájdalmat okoz, de a mindennapi rohanásban nem látjuk a kiutat, inkább nem is gondolunk rá. A házasságunk látszólag jó, de nem boldog. Pedig a Teremtő Isten szándéka az, hogy az ember már itt a földön boldog legyen.

Azért teremtett férfinak és nőnek bennünket, hogy egymást kiegészítsük, segítsük, boldoggá tegyük. Ez a boldogság az alapja az örömteli családi életnek és a gyermekek testi-lelki épségének, kiegyensúlyozott fejlődésének is.

Gábor István és Julianna

### Kedves Szülők!

2013. szeptember 1-től az első és ötödik osztályokban bevezetésre került az órarend szerinti felekezeti hitoktatás. A római katolikus hit- és erkölcsstan megismertet Jézus Krisztus szerető személyével, az Egyház és a Biblia tanításával, közvetíti örök értékeit, megmutatja a szentségi élet többletét. Tanóráink a kisebbeknél sokszor játékos formában segítik elő, hogy a gyermekek életkori sajátosságainak megfelelően növekedjenek örömben és szeretetben.

Akinek a gyermeke szeptembertől kezdi az általános iskola 1. osztályát, beiratkozáskor jelezze írásban az erre készített nyilatkozat kitöltésével, és adja le az iskolának, hogy gyermeke számára a katolikus hit- és erkölcsstan tárgyat választja (az erkölcsstan helyett).

Akinek jelenleg 4. osztályba jár a gyermeke, szintén írásban jelezze a nyilatkozat kitöltésével legkésőbb 2014. május 20-ig, hogy a katolikus hit- és erkölcsstanoktatást választja. A nyilatkozatot adja le az iskolának!



# PLÉBÁNIAI ÉLETÜNK

## „A VERS AZ, AMIT MONDANI KELL”

„Ezt válaszolta egyik találkozózn egy falusi kisiskolás, amikor a tanítója sugallta kérdést, melynek veleje az lett volna, hogy mi a vers, ijedtemben - mint a háborús történetek katonája a még föl nem robbant gránátot-, ijedtemben visszadobtam:

– Hát te mondd meg, szerinted: mi a vers?

– A vers az – kapaszkodott tekintetembe bátorításért –, amit mondani kell.

Derűltég morajlott végig a termen. Csak mi ketten álltunk megilletődve.

Ő egy kicsit a bumerángthól szabadulás könnyebbségével, s hálásan is ugyanakkor, amiért nem nevettem ki. Én meg annak a súlya alatt, hogy ez a kisfiú kimondta, amit én régóta sejdíték, hiszek s el-elmondok, ha nem is ilyen egyszerűen.

A vers az, amit mondani kell.” (Kányádi Sándor)

Igen. mondani, olvasni, másokkal megosztani, különösen a Költészet Napján.

Statistikák szerint a különféle médiumok, (tv, számítógép, okos telefon, stb.) kiszorítják a könyvet, csökkent a szépirodalmat olvasók száma. Lehetséges, hogy a „rohánzó világ” nem kedvez a hosszú regények olvasásának. Egy-egy vers azonban „megtarthat” bennünket a szép gondolatok birodalmában. Naponta egy vers elolvasására ugyanúgy, mint a napi imára, talán marad időnk. A vasárnapi misén is kapunk ízelítőt a világirodalom gyöngyszemeiből, mellyel Laci atya a szentbeszédében elmondott gondolatoknak ad nyomatékot. Köszönjük neki! A Költészet Napja is alkalmas a vers ünneplésére. Élünk vele! Osszuk meg kedvenc verseinket testvéreinkkel! Hívjuk fel a figyelmet a vers, az irodalom fontosságára! Felelősek vagyunk gyermekeink ízlésének formálásáért, értékeink átadásáért. Várunk mindenkit, akik szívesen ünneplnének velünk ezen a szép napon!

Rác Zánosné

## HEJEHUJA VIGALOM!

Március 1-jén tartották a szokásos farsangi mulatságot a Megtestesülés Plébánia hívei. A fergeteges bálon mindenki jól szórakozott. Az ilyen rendezvények erősítik a közösséget is.



**IRODAI ÓRÁK:** Minden hétköznap intézhetik kedves híveink ügyeiket (keresztelés, házasságkötés, temetés, szentmise) a plébánián. **Ügyfélfogadási Idő:** munkanapokon délután 15-18 óra között. **Plébános:** Felföldi László, Tel.: 30/9855-640, E-mail: plebanos@megtestesules.axelero.net **Irodavezető:** Kalocsainé Abuczki Erika, Tel.: 30/852-8539 **Munkatárs:** Gajdos Zsuzsanna, Tel.: 30/573-6577 Tel.: 52/535-735 e-mail: iroda@megtestesules.axelero.net **Honlap:** http://megtestesules.info

**A MEGTESTESÜLÉS PLÉBÁNIA HÍR HARANG KIADVÁNYA.** Kiadja a Megtestesülés Római Katolikus Plébánia Hivatal. 4032 Debrecen, Borbíró tér 9. (levélcím: 4015 Debrecen, Pf. 74.) **Felelős kiadó:** Felföldi László Tel.: 06 30 9855-640 E-mail: plebanos@megtestesules.axelero.net **Szerkesztette:** Rác Zánosné E-mail: raczne75@gmail.com



## 12 ÓRÁS VERSMARATON

2014. ÁPRILIS 11-ÉN, 12.00-24.00 ÓRÁIG

MINDEN VERSET SZERETŐ TESTVÉRÜNKET  
SZERETETTEL VÁRJUK ÉS HÍVJUK  
A KÖLTÉSZET NAPJÁNAK RENDHAGYÓ MÓDON  
VALÓ MEGÜNNEPLÉSÉRE  
A MEGTESTESÜLÉS PLÉBÁNIAIRA.

**PROGRAM:**

- VERSOLVASÁS VAGY VERSEMUNDÁS. Egy ember több verset is olvashat.
- KÖLTŐK MEGZENESÍTETT VERSEI a plébániai zongoránál előadandóan.
- KÉRJÜK, JELENTKEZZ! Jelentkezni kell a megtestesülés plébánia honlapján, illetve a templomban, az újnapok este. Az időpontot az időtáblák elkerülése miatt be kell jelölni!
- HA HALLGATÓNAK JELENTKEZEL, AKKOR IS IRATKOZZ FEL!
- VERSILOSTRÁCIÓK KIÁLLÍTÁSA. Tetszőlegesen kiválasztott versek készíthetők rajzot, és költőt is, hozzá be a plébániánál készíthetők színes rajzok is. A betekintés munkából kiállítás készül.
- ASZFALTTRAJZ GYERMEKNEK. Ajánlott vers címe: József atyika: oltató. Lehet más is. Várjuk a gyermekek jelentkezését, lehet kis csapat is.
- POSTOZZ VERSET A PLÉBÁNIA KÖRNYÉKÉRE! Kedvenc verset elhelyezheted a plébánia területén. Kertben, aszfalton, fán stb. Készíthetsz hozzá rajzot is. Kétféle elhelyezés, kiemelés, laminálás, kinyitók. Lehet ládáz is.

VÁRUNK MINDENKIT, AKI SZERETNE  
EGY SZÉP ESTÉT ELFOLYTANI VERSEK  
JÁRSÁGÁBAN!

